

# TAM, KAD VAIKAI AUGTŲ LAIMINGI IR GALĖTŲ ĮVEIKTI IŠKYLANČIUS SUNKUMUS, LABAI SVARBUS TĖVŲ VAIDMUO

## STIPRUS RYŠYS TARP TĖVŲ IR VAIKŲ,

pagrįstas dėmesiu,  
išklausymu ir parodymu kaip vaikas  
rūpi tėvams, net ir labai sunkiose  
situacijose

## GALI APSAUGOTI VAIKUS NUO RIZIKINGO ELGESIO

▼  
**74%**

tėvų mano, kad jų ryšys su vaikais  
yra stiprus ir artimas



## JEI KASDIEN NET IR TRUMPAM SKIRSITE VAIKUI VISA SAVO DĖMESĮ, TAI GALI BŪTI IŠTIES NAUDINGA

▼  
**55%**

tėvų kasdien bent 15 minučių būna  
su savo vaikais visu 100%

(išjungus telefoną, televizorių, kompiuterį)

# PIRMAS ŽINGSNIS, NORINT PADĖTI VAIKAMS SVEIKAI IR SAUGIAI AUGTI – JUOS IŠKLAUSYTI

## PAGIRKITE SAVO VAIKĄ BENT DĖL VIENO DALYKO, KURĮ VAIKAS DARO GERAI

Vieną dalyką (kad ir nedidelį) tikrai  
įmanoma atrasti

▼  
**71%**

tėvų kasdien pagiria savo vaikus bent  
dėl vieno dalyko, kurį vaikai daro gerai

## NUSTATYKITE AIŠKIAS ELGESIO TAISYKLES,

numatančias, kaip reikėtų elgtis, jei  
taisyklės sulaužomos, pasistenkite  
išlikti ramūs ir užtikrinkite, kad už  
taisyklių pažeidimą lauktų  
aiškios ir pagrįstos pasekmės

▼  
**66%**

tėvų teigia, kad jų šeimoje yra  
nustatytos aiškios taisyklės, koks  
elgesys yra tinkamas ir koks ne, ką  
vaikai gali daryti, o ko ne

## PAKLAUSKITE VAIKO JUMS RŪPIMŲ DALYKŲ, KURIUOS REIKĖTŲ ŽINOTI:

Kur ji / jis bus?  
Kiek ilgai?  
Su kuo bus?  
Ką veiks?

▼  
**82%**

tėvų dažniausiai žino, kur ir su kuo jų  
vaikai leidžia laisvalaikį

▼  
**61%**

tėvų gerai pažįsta savo vaikų  
artimiausius draugus

▼  
**32%**

tėvų gerai pažįsta savo vaikų  
artimiausių draugų tėvus

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento 2020 m. vykdytos apklausos,  
kurioje dalyvavo daugiau nei 18 tūkst. mokyklinio amžiaus vaikus (1-12 klasių)  
auginančių tėvų, rezultatai

Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo prevencijos biuro (UNODC) socialinės  
informacinės kampanijos „Pirmiausia – išklausk“ faktai tėvams  
<http://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/Prevencija/tevams.pdf>