



VAIRAVIMAS IR NARKOTIKAI

## VAIRAVIMAS IR NARKOTIKAI

Narkotikai – dar viena nelaimingų atsitikimų kelyje priežastis, kurios galime išvengti.

Psichoaktyviosios medžiagos veikia smegenų veiklą ir sutrikdo žmogaus gebėjimą vairuoti transporto priemonę. Su nelaimingais atsitikimais kelyje (neskaitant alkoholio) siejamas narkotikų (kokaino, heroino, kanapių ir pan.), receptinių vaistų (antidepresantų, benzodiazepinų ir pan.), naujų psichoaktyviųjų medžiagų (NPS) (sintetinių kanabinoidų, katinonų ir pan.) vartojimas.

**Kanapės.** Sulėtėja vaizdinis apdorojimas, veiksmų atlikimo greitis, darbinė ir trumpalaikė atmintys, atsakingos už reakciją, sutrinka koordinacija, jaučiamas mieguistumas, prastėja atstumo iki objektų įvertinimas, didėja rizikingo elgesio tikimybė.

**Kokainas.** Kyla dėmesio sutelkimo, atminties bei sprendimų priėmimo sutrikimų, haliucinacijos, padidėja impulsyvus, rizikingo elgesio tikimybė, agresyvumas.

**Amfetaminas.** Kyla „tunelinio“ matymo efektas (prarandamas periferinio vaizdo matymas), sulėtėja reakcijos laikas, kyla sumišimas, paranoja, sutrinka koordinacija, prarandama sąmonė, didėja rizikingo elgesio tikimybė. Esant miego trūkumui, pavartojus pasireiškia slopinantis, o ne stimuliuojantis medžiagos efektas.

**MDMA (Ekstazi).** Sutrinka dėmesio paskirstymas ir susikaupimas, blogėja verbalinė atmintis, koordinacija, išauga rizikingo elgesio tikimybė, kyla haliucinacijos.

**LSD.** Sutrinka mąstymo, motorinės, atminties funkcijos, reakcija ir koordinacija, pasireiškia garsinės ir vaizdinės haliucinacijos, didėja rizikingo elgesio tikimybė.

**Naujos psichoaktyviosios medžiagos (NPS).** Kyla paranoja, dėmesio sutrikimai, vizualiniai iškraipymai, haliucinacijos, mieguistumas, traukuliai, galvos svaigimas, agresija, didėja rizikingų sprendimų priėmimo tikimybė.

**Benzodiazepinai.** Sutrinka mąstymo, atminties ir motorinės funkcijos, reakcija, judesiai, koordinacija, jaučiamas mieguistumas, galvos svaigimas.

**Kelių psichoaktyviųjų medžiagų maišymas yra labai pavojingas,** sukeltis stiprų ir nenusėjamą poveikį, todėl didėja nelaimingo atsitikimo rizika. Taip pat blogėja motoriniai ir kognityviniai gebėjimai, koordinacija, orientavimasis aplinkoje, ilgėja reakcijos laikas.

Vairavimas apsvaigus kelia didžiulę riziką ir grėsmę Jums bei aplinkiniams!

Būkime saugūs kelyje!