

# AŠ IŠDRĮSAU KREIPTIS PAGALBOS.

O TU?

Alkoholikų vaikų savaitė  
2020 m. vasario 10-16 d.



Lietuvoje kas antras žmogus vaikystėje turėjo sunkumų, susijusių su alkoholio vartojimu šeimoje. Tėvų alkoholio vartojimo sukeltos neigiamos vaikystės patirtys, sunkumai bei meilės trūkumas neišnyksta ir suaugus. Artimųjų meilė, palaikymas, specialistų pagalba bei dalyvavimas savivalbos grupėse gali padėti suaugusiems alkoholikų vaikams spręsti problemas ir gyventi pilnavertį gyvenimą.

## Informacijos apie savivalbos grupes ieškokite:

- **Suaugę alkoholikų vaikai (SAV)** ([www.suaugevaikai.com](http://www.suaugevaikai.com))
- **Priklausomybe sergančių žmonių artimųjų ir draugų bendrija (AI-Anon)** ([al-anon.lt](http://al-anon.lt))
- **Anoniminiai Alkoholikai (AA)** – priklausomybe nuo alkoholio sergančių asmenų draugija ([aalietuvoje.org](http://aalietuvoje.org))