

The background features a vibrant color gradient from light blue at the top to orange at the bottom. Overlaid on this are several network-like structures. In the top-left and bottom-right corners, there are prominent, thick black lines connecting solid black circular nodes. The rest of the page is filled with a lighter, semi-transparent version of this network, consisting of thin grey lines and small grey circular nodes.

Benzodiazepinai

Kas tai? Benzodiazepinų grupės vaistai yra centrinę nervų sistemą slopinantys, raminamieji ir migdomieji vaistai, skirti trumpalaikiam nerimo ir nemigos gydymui. Benzodiazepinus galima vartoti tik gydytojui paskyrus ir tik taip, kaip gydytojas nurodė, nes vartojami ilgą laiką gali sukelti priklausomybę ir padidinti traumų riziką.

Pageidaujamas poveikis

Sumažėjusi įtampa, stresas ir nerimas, ramumo jausmas, atsipalaidavimas, gera savijauta.

Šalutinis poveikis

Sulėtėjusi protinė veikla, sumažėjęs budrumas, padidėjęs mieguistumas, sunku rišliai arba aiškiai mąstyti ir priimti sprendimus. Vartojant gali atsirasti sutrikusi koordinacija, galvos svaigimas, žemas kraujospūdis, nualpimas.

Dėl šalutinio poveikio benzodiazepinus vartojantiems asmenims negalima vairuoti automobilio ar dirbti su mechaniniais įrenginiais.

Ilgalaikio vartojimo, piktnaudžiavimo pasekmės

Padidėjusi tolerancija vaistui (gali reikėti didesnių dozių tam pačiam poveikiui pasiekti), išsivysčiusi priklausomybė. Galvos skausmas, nuolatinis dirglumas, sumišimas, susilpnėjusi atmintis, depresija, nemiga, drebulys.

Perdozavimas, apsinuodijimas

Ypač stiprus nervų sistemos slopinimas, protinės būklės, laikysenos, refleksų sutrikimas, kvėpavimo slopinimas, kuris gali baigtis koma ir mirtimi.

Maišymas

Vartoti kartu su kitais vaistais saugu tik gydytojui paskyrus.

Rizikinga ir pavojinga vartojant benzodiazepinus vartoti alkoholį – alkoholis keičia vaisto poveikį ir dėl to gali atsirasti nenusipėjamas šalutinis poveikis. Alkoholio ir benzodiazepinų vartojimas ilgą laiką gali sukelti psichozę, traukulius.

Vaistų nutraukimas

Nutraukiant vaistų vartojimą, labai svarbu vadovautis gydytojo rekomendacijomis. Staigus nutraukimas gali sukelti sunkius abstinencijos simptomus, kurie pasireiškia nerimu, nemiga, padidintu emociniu jautrumu, drebuliu, dirglumu, pykinimu, vėmimu, sumišimu ir gyvybei pavojingais traukuliais.

Neteisėtoje rinkoje gali būti siūlomi padirbti ir pavojingi gyvybei benzodiazepinai!