

NERIMAS IR ABEJONĖS PRIEŠ PRADEDANT

ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS
PROGRAMĄ

NEŠĖKMĖS BAIMĖ ir ĮTAMPA:

- Aš nesu pasiruošęs, nemoku, nesugebu, neturiu tinkamų įgūdžių
- Įtampa prieš kiekvieną užsiėmimą
- Laukimas blogiausio
 - Kas bus, jei manęs neklausys, jei niekam nebus įdomu, jei aš atrodysiu kvailai
 - Tada aš GALIU ...

JAUTRUMAS KITŲ NEPASITENKINIMUI:

- Bijau neigiamų reakcijų:
 - ... nuo miego ... iki surūgusių veidų ... iki audringo nepasitenkinimo
- Nusivylimas abejingais (ir nedėkingais) veidais
 - Jam TURI BŪTI įdomu...
 - Aš NORĖČIAU, kad jam būtų įdomu

NEŠĖKMĖS BAIMĖ

- Nemoku toleruoti nesėkmės ar pralaimėjimo
 - AŠ BŪTINAI TURIU padėti
 - o jei neišėjo - tai esu nevykėlis
- Pirmoji nesėkmė
 - Tai neveikia, neišeis, gyvenime daugiau taip nedarysiu
- Nieko neįmanoma padaryti, tai neveikia

PASIMETIMAS VAIDMENYSE

- Man neišaina būti kalėjimo prižiūrėtoju
 - Nemoku suderinti tvarkdario ir pagelbstinčiojo vaidmenų (nemoku būti vedančiuoju)
- Nemoku toleruoti konfliktų ir įtampos
 - Jie NETURI ant manęs pykti
 - Aš NORĖČIAU, kad jie ant manęs nepyktų
 - bet jei jau taip neišėjo,
 - tai dar nereiškia, kad nutiko, kažkas neatitaisomai blogo, ir
 - aš GALIU išgyventi net jei jie bus nepatenkinti

ĮGŪDŽIAMS TRUKDO MANO ĮPROČIAI

- Nemoku išklaustyti
 - Noras tuoj pat padėti, patarti
 - BŪTINAI TURIU pasiūlyti sprendimą
- Nekantrumo gaidelės (tik?) kai matau tinginystę ir apsileidimą
- Esu kategoriškas,
 - skirstau žmones į man nepriimtinius

KAS PADEDA

PALAIKANTI APLINKA

- "Administracijos" palaikymas
- Procedūrų aptarimas
 - Kaip elgtis smurto atveju
 - Įgaliojimų suteikimas ir pasitikėjimas
- Ventiliacijos valandėlės
- Darbas dviese

SAVIANALIZĖ IR PASIRUOŠIMAS:

- Ruošimasis daug ir iš anksto
- Knygų skaitymas
- Treniruotės ant artimųjų

ATIDUMAS KONFLIKTAMS

- Kas mano elgesyje provokuoja pasipriešinimą
- Išvengti susirėmimo kaktomis
 - Dabar bus tik taip, kaip aš pasakiau, tik pabandyk prieštarauti
- Negrasinti tuščiai
 - Gerai pasverti grasinimus ("Pašalinsiu iš programos")
- Išmokti tiesiog paprašyti negrasinant

KAIP AŠ JUOS MATAU

- Geri klientai
- Įjungti empatišką nuostatą
- Matyti paauglio akimis:
 - Aš jam - diedukas (draugeliu būti neišeis)
 - Natūralu, kad jam kančia čia būti

KAIP JIE MATO MANE

- Mes patys sau baisiau atrodom nei kitiems
- Kartais mes nezinom, kad kitiems atrodom
baisūs

TINKAMA PATIRTIS

- Kas mėgsta dirbti su vaikais
- Kas moka uždavinėti klausimus
- Kas moka skatinti refleksiją