



#walk15

NTAKD

NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

Kaip prisijungti prie ŽENK NERŪKĖS! žingsnių iššūkio:

Parsisiųskite **#walk15**
mobiliąją programėlę ir atlikite
šiuos veiksmus!



1

Prisijunkite jums
patogiu būdu.

2

Spauskite



3

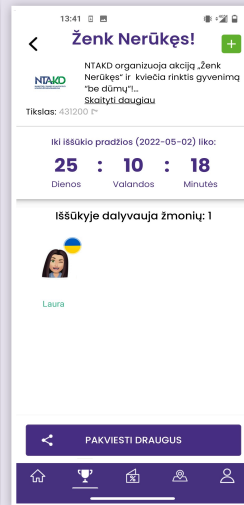
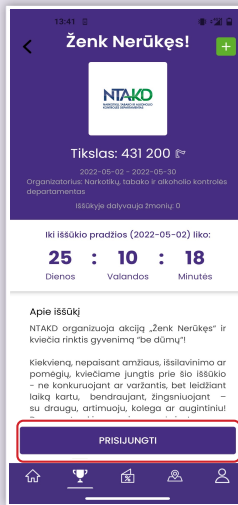
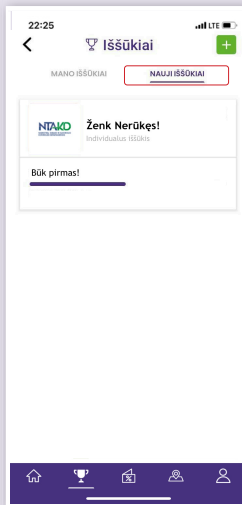
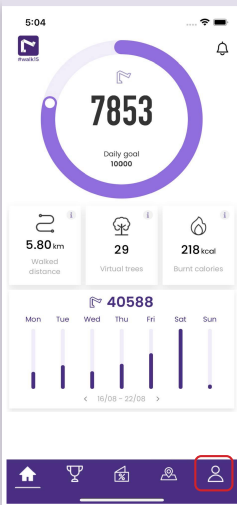
Spauskite **NAUJI
IŠŠŪKIAI** ir pasirinkite
ŽENK NERŪKĖS!

4

Perskaite iššūkio
sąlygas spauskite
PRISIJUNGTI

Žingsnių iššūkiui
prasidėjus būsite
informuoti

**KUR RASTI
REZULTATUS?**





#walk15

NTAKD

NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

PATARIMAI

- Vaikščiokite su savo mobiliuoju įrenginiu
- Interneto ryšys reikalingas tik tada, kai prisijungiama prie programėlės patikrinti, kiek žingsnių surinkote. Kitu atveju, vaikščioti galite išjungę internetą.
- Žingsniai skaičiuojami kai vaikštote ar bėgiojate.

Svarbu: Bent kartą per dieną atidarykite programėlę, kad žingsnių progresas atsivaizduotų iššūkyje.

Jei programėlė neatvaizduoja žingsnių, patikrinkite, ar jūsų telefone esantis žingsniamatis skaičiuoja žingsnius.

Jei taip, privaloma susieti #walk15 ir telefono žingsniamatį. Ieškokite telefono nustatymuose arba parašykite mums.

Jei viską atlikote, kaip kad nurodėme – sveikiname! Jūs užsiregistravote ir galite pradėti rinkti žingsnius.

Jei kyla techninių nesklandumų, rašykite support@walk15.app arba skambinkite tel. +37066835229.

Smagaus iššūkio!

