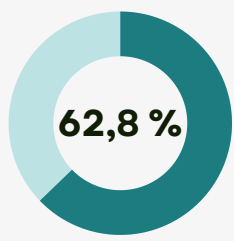


# Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimas Lietuvoje

2021 m.  
15-64 m.  
N=2501

## ALKOHOLIO VARTOJIMAS

Vartojo alkoholį bent kartą per paskutines 30 dienų:



15-64 m.  
gyventojų



53,2%



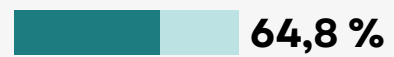
72,4%



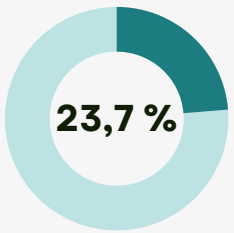
15-34 m.



35-64 m.



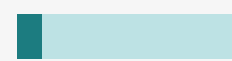
Vartojo alkoholį kartą per savaitę ar dažniau:



15-64 m.  
gyventojų



11%



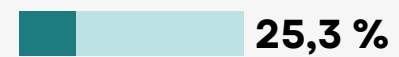
36,3%



15-34 m.



35-64 m.



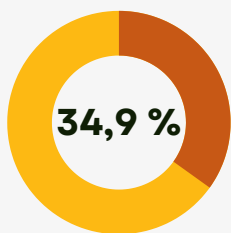
7,1%

gyventojų bent kartą per savaitę vienu metu suvartodavo 6 ir daugiau standartinių alkoholio vienetų

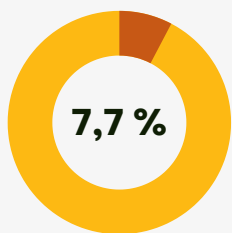


## RŪKYMAS, NIKOTINO VARTOJIMAS

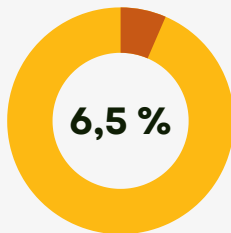
Bent kartą per paskutines 30 dienų:



rūkė tabako  
cigaretes



vartojo  
elektronines  
cigaretes



vartojo  
kaitinamuosius  
tabako gaminius

Per paskutines 30 d.  
tabako cigaretes rūkė:



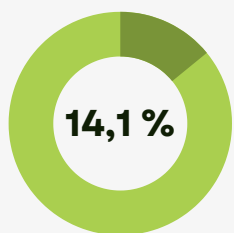
1 iš 2 vyrų



1 iš 5 moterų

## NARKOTIKŲ VARTOJIMAS

Vartojo narkotikus bent kartą gyvenime:



15-64 m.  
gyventojų



7%



21,2%



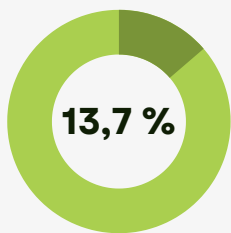
15-34 m.



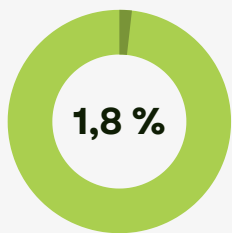
35-64 m.



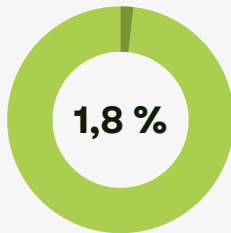
Bent kartą gyvenime vartojo:



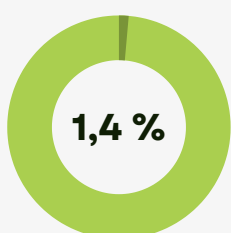
kanapes



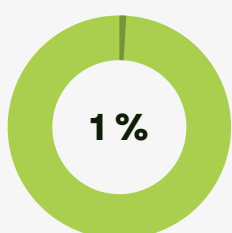
ekstazį



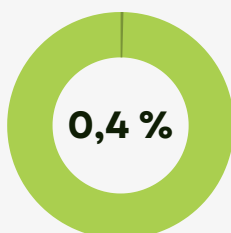
kokainą



amfetaminus



LSD



heroiną

Kitus nei kanapės  
narkotikus bent kartą  
gyvenime vartojo:

4,7%

15-64 m. gyventojų



1,9%



7,6%



# Alkoholio vartojimas Lietuvoje



2021 m.  
15-64 m.  
N=2501

Vidutinis alkoholio vartojimo pradžios amžius Lietuvoje - **18 metų**

**7 iš 10** alkoholio vartojimą vertina neigiamai



## ALKOHOLIO VARTOJIMAS TARP 15-64 M. GYVENTOJŲ

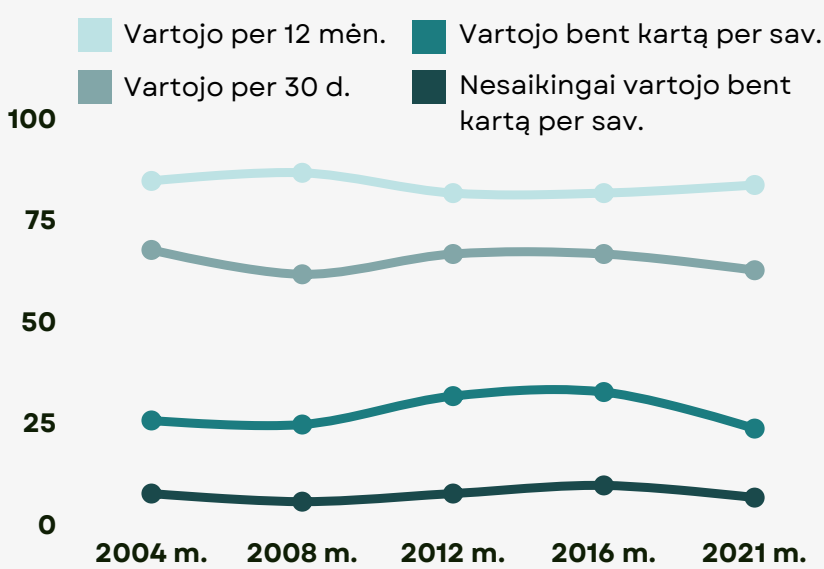
**84%** vartojo alkoholį bent kartą per paskutinius metus

**63%** vartojo alkoholį bent kartą per paskutinį mėnesį

**24%** vartojo alkoholį bent kartą per savaitę

## SUMAŽĖJO DAŽNAS ALKOHOLIO VARTOJIMAS

2021 m. mažesnė dalis gyventojų nei 2016 m. vartojo alkoholį per paskutinį mėnesį ir bent kartą per savaitę. Sumažėjo ir dažnas nesaikingas alkoholio vartojimas.



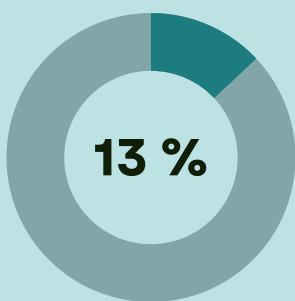
## NESAIKINGAS ALKOHOLIO VARTOJIMAS

**7%** gyventojų bent kartą per savaitę vienu metu suvartodavo 6 ir daugiau standartinių alkoholio vienetų

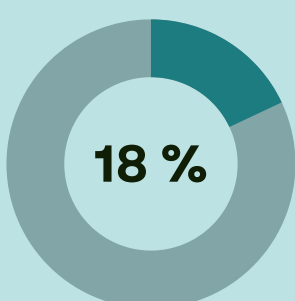


## BENT KARTĄ GYVENIME:

Vairavo automobilį apsvaigę nuo alkoholio



Vartojo alkoholį darbe



## ALKOHOLIO VARTOJIMAS MAŽESNIS TARP MOTERŲ, JAUNESNIŲ GYVENTOJŲ

Vartojo per paskutines 30 d.:



Vartojo kartą per savaitę ar dažniau:



# Rūkymas, nikotino vartojimas Lietuvoje



2021 m.  
15-64 m.  
N=2501

Vidutinis rūkymo  
pradžios amžius  
Lietuvoje -  
**17 metų**

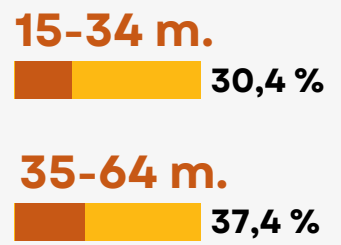
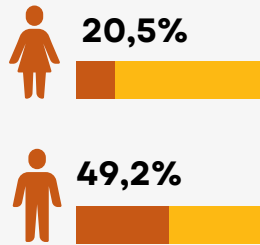
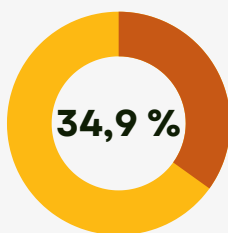


## RŪKIMO PAPLITIMAS TARP 15-64 M. GYVENTOJŲ:

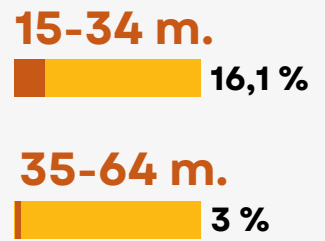
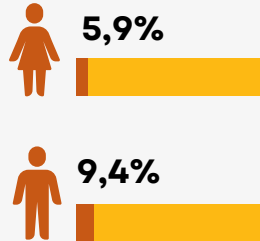
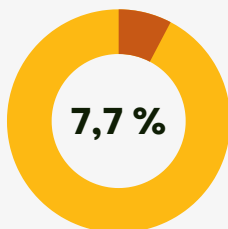
- 65,2%** rūkė bent kartą gyvenime
- 38,5%** rūkė bent kartą per paskutinius metus
- 34,9%** rūkė bent kartą per paskutinį mėnesį
- 31,1%** rūkė kasdien

## BENT KARTĄ PER PASKUTINES 30 DIENŲ (15-64 M.):

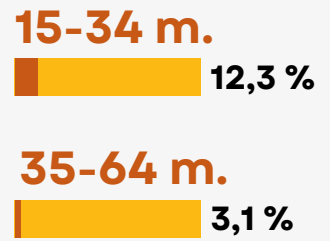
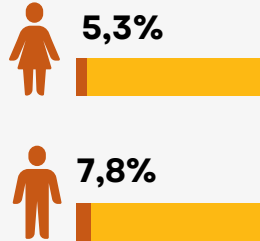
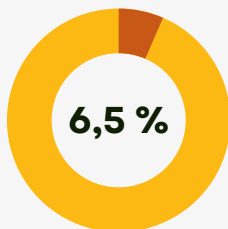
Rūkė tabako  
cigaretes



Vartojo  
elektronines  
cigaretes

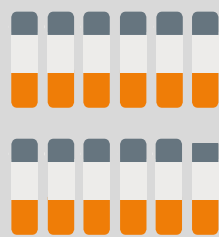


Vartojo  
kaitinamuosius  
tabako  
gaminus



Rūkantys gyventojai per  
dieną surūko vidutiniškai

**11,9 vnt.**  
cigarečių



9,1 vnt.



13,4 vnt.

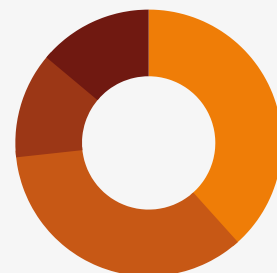
## MĖGINO MESTI RŪKYTI:

- 73,2%** rūkusių ar rūkančių gyventojų
- 80,8%** rūkusių ar rūkančių moterų
- 69%** rūkusių ar rūkančių vyrų

Nemėgino mesti ir  
nesiruošia to daryti

**13,9%**

Nemėgino  
mesti, bet  
norėtų  
**12,8%**



Pavyko  
mesti  
rūkyti  
**38,3%**

Mėgino mesti, bet  
vėl pradėjo rūkyti  
**34,9%**

**27,2%** gyventojų šeimos  
nariai rūko namuose



# Narkotikų vartojimas Lietuvoje



2021 m.  
15-64 m.  
N=2501

2021 m. didesnė dalis gyventojų nei 2016 m. buvo vartoję kokius nors narkotikus

- Bent kartą gyvenime
- Bent kartą per 12 mėn.
- Bent kartą per 30 d.



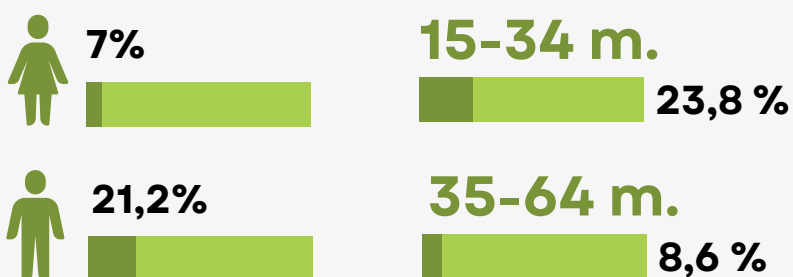
## NARKOTIKŲ VARTOJIMAS TARP 15-64 M. GYVENTOJŲ

**14,1%** vartojo narkotikus bent kartą gyvenime

**4,5%** vartojo narkotikus bent kartą per paskutinius 12 mėn.

**1,6%** vartojo narkotikus bent kartą per paskutines 30 d.

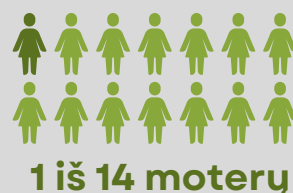
### Vartojo narkotikus bent kartą gyvenime:



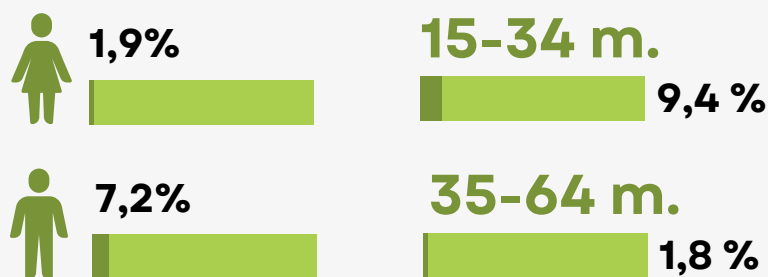
Kanapes bent kartą gyvenime vartojo:

**13,7%**

15-64 m. gyventojų



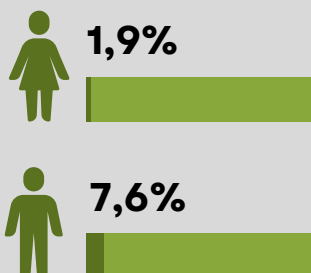
### Vartojo narkotikus bent kartą per paskutinius 12 mėn.:



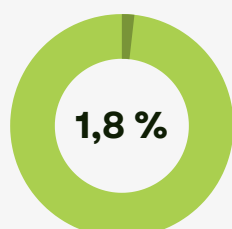
Kitus nei kanapės narkotikus bent kartą gyvenime vartojo:

**4,7%**

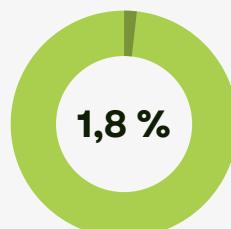
15-64 m. gyventojų



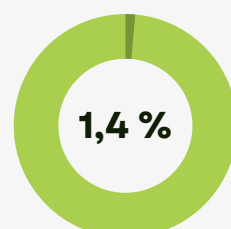
### Bent kartą gyvenime vartojo:



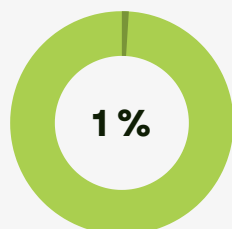
ekstazį



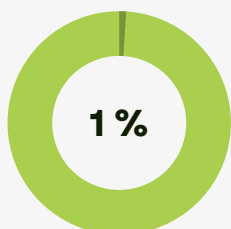
kokainą



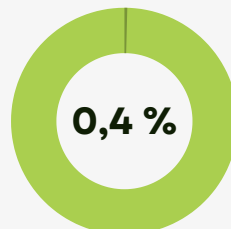
amfetaminus



LSD



haliucinogeninius grybus



heroiną

**12,3%**

15-64 m. gyventojų panorėję lengvai gautų narkotikų



15-35 m. gyventojų lengvai gautų narkotikų