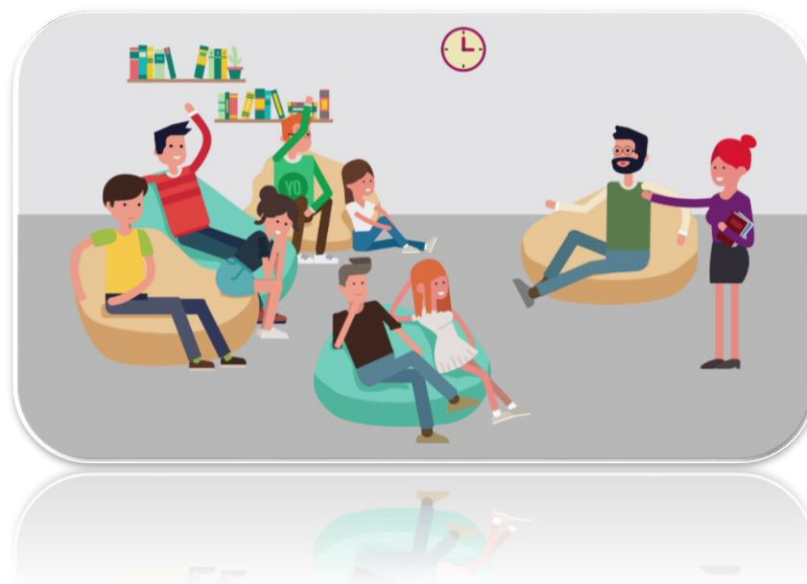




NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO  
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

---



# ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

2018

---

## APIE PROGRAMĄ

Ankstyvosios intervencijos programa (AI programa) yra **mokslo ir faktiniais duomenimis** pagrįsta tarptautinė programa, kurią nuo 2013 m. Lietuvoje diegia Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas. Programa yra parengta įgyvendinant tarptautinį projektą „FreD goes net“, kuriame dalyvavo **17 Europos** Sąjungos šalių.

Ši Programa yra pagalbos priemonė, skirta eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas (išskyrus tabaką) jaunuoliams nuo 14-21m. Programos **tikslas** – motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, paskatinti suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu, žala bei pasekmėmis. Jaunuoliams yra suteikiama galimybė veikti ir diskutuoti bendraamžių rate, suaugusiajam – moderuojant šią veiklą.

Programą sudaro **trys dalys**: pradinis pokalbis, kuris yra skirtas kontakto užmezgimui, 8 val. praktiniai užsiėmimai aktyviai veiklai, diskusijoms, patirčių pasidalijimui bei refleksijoms ir baigiamasis pokalbis.

## KAIP ĮGYVENDINAMA AI PROGRAMA?

2018 m. sausio 18 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymu Nr. V-60/V-39 patvirtintas Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo tvarkos aprašas. Šio teisės akto pagrindu reglamentuota, kad programos dalyvių registraciją miestuose vykdo savivaldybių visuomenės sveikatos biurai. Kai surenkama 6-12 jaunuolių grupė, užsiėmimus veda savivaldybių **visuomenės sveikatos biurų** ir (ar) **pedagoginių psichologinių ar švietimo pagalbos tarnybų** specialistai.

## AI PROGRAMOS PRINCIPAI

- Nemoralizuojantis, negąsdinantis ir nesmerkiantis **požiūris**.
- Kritinio mąstymo **ugdymas**, skatinant atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo.
- Galimybės jauniems žmonėms būti **išklausytiems** ir suprastiems sudarymas.
- **Interaktyvūs** metodai bendraamžių grupėje.
- Atvira erdvė kalbėtis, rasti atsakymus ir stiprinti **motyvaciją** pokyčiams.



# NTAKD: AI programos diegimas ir plėtra

## AI PROGRAMOS KOKYBĖ\*:

- ▲ **10** specialistų tapo AI programos mokytojais, galinčiais mokyti kitus specialistus.
- ▲ **60** AI programą vedančių specialistų gavo profesinio konsultavimo (supervizijų) paslaugas.
- ▲ **114** specialistų išmoko taikyti AI programą ir gavo vedimui reikalingą metodinę medžiagą.

## AI PROGRAMOS KOORDINAVIMAS:

- ▲ Sukurtas vieningas programos įgyvendinimo **algoritmas**.
- ▲ Skatinama jaunimo poreikius atitinkanti **komunikacija**, jai vystyti sukurtos priemonės.
- ▲ Bendradarbiaujama su **galinčiais įpareigoti** dalyvauti AI programoje įstaigų ar institucijų atstovais: savivaldybių Vaiko gerovės komisijomis, teisėjais, policijos pareigūnais.
- ▲ Teikiamos konsultacijos mokytojams, specialistams, **galintiems motyvuoti** jaunimą kreiptis ir dalyvauti AI programoje savanoriškai.
- ▲ Nuolat teikiama metodinė pagalba AI programą **vedantiems** specialistams.

## AI PROGRAMOS VIEŠINIMAS:

Skirtingais viešinimo kanalais nuolat didintas AI programos žinomumas tarp valstybės, savivaldybių specialistų, mokytojų, mokinių ir jų tėvų.

TURINYS	PASIEKTA
Renginiai	<b>354</b> specialistai savivaldybėse
Laidos	<b>949</b> Youtube žiūrovų
Vaizdo klipas	<b>32 000</b> Facebook 14-21 m. lankytojų
Informacinė medžiaga	<b>60</b> savivaldybių, 1400 vnt.

\*veikla vykdyta kartu su Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centru.

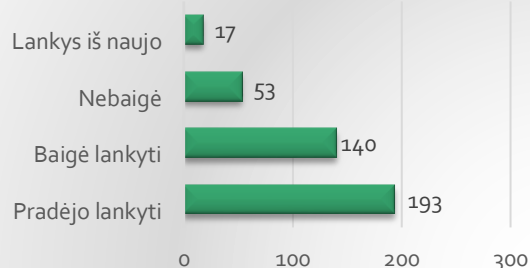
## AI programos įgyvendinimo mastas

### DALYVIŲ SKAIČIUS

Programos užsiėmimus Lietuvoje pradėjo lankyti **193** jaunuoliai, iš jų **140** sėkmingai baigė lankyti grupę ir gavo tai patvirtinantį pažymėjimą. Programos baigtumo procentas siekė net **72,5 proc.**

Programos užsiėmimų nebaigė **53** jauni žmonės, iš jų **17** buvo užsiregistravę lankyti juos iš naujo.

#### Programos dalyviai



### SAVIVALDYBIŲ SKAIČIUS

Savivaldybių pasirengimas vykdyti AI programą – **97 proc.** Tai reiškia, kad beveik visuose savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose (VSB) ar pedagoginėse psichologinėse (švietimo pagalbos) tarnybose (PPT ar ŠPT) parengti specialistai vesti AI programos užsiėmimus.

Lietuvoje AI programos užsiėmimai vesti **19-oje** savivaldybių, iš viso organizuotos **29 jaunuolių grupės.**



### ĮGYVENDINIMO PATIRTIS

#### SAVIVALDYBIŲ SKAIČIUS

PATVIRTINTAS TVARKOS APRAŠAS

12

PROGRAMOS VEDĖJAI IŠ VSB IR PPT (ŠPT)

18

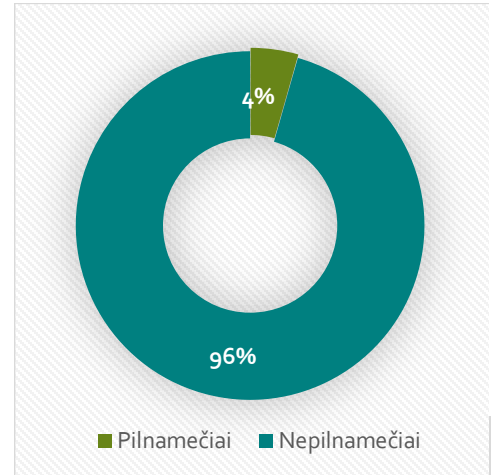
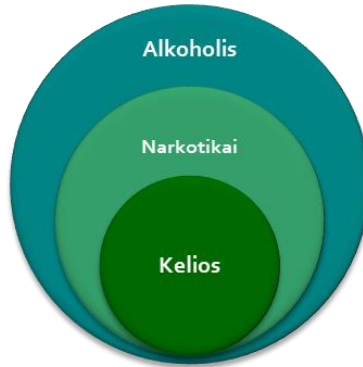
DAŽNIAUSIAS UŽSIĖMIMŲ LAIKO PASKIRSTYMAS

4 SUSITIKIMAI PO 2 VAL.

# Dalyvavimo AI programoje priežastys ir pagrindai

## VARTOJIMO PATIRTIS IR AMŽIUS

AI programoje dėl alkoholio vartojimo dalyvavo **65 proc.** visų dalyvių, dėl narkotikų vartojimo – **14 proc.** Likę – šiek tiek daugiau nei penktadalis (**21 proc.**) teigė turintis kelių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo patirties. **Beveik visi programos dalyviai buvo nepilnamečiai.**

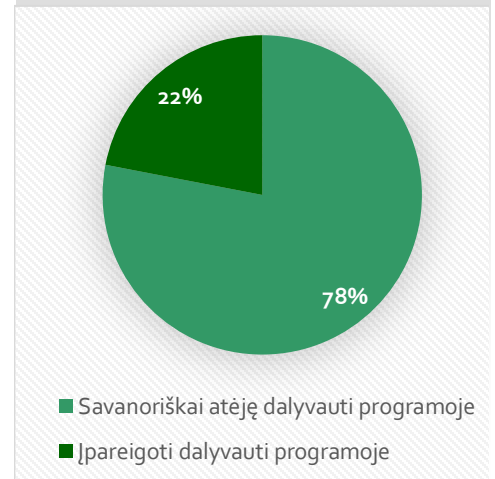


## DALYVAVIMO PAGRINDAI

Jaunuolis gali būti įpareigotas dalyvauti programoje arba savanoriškai kreiptis dėl dalyvavimo programoje. Įpareigoti dalyvauti programoje gali:

- teismas ar ne teismo tvarka administracinio nusižengimo bylą nagrinėjanti institucija (pareigūnas) už Administracinių nusižengimų kodekse numatytus administracinius nusižengimus;
- savivaldybės administracijos direktorius, kai savivaldybės administracijos Vaiko gerovės komisijos siūlymu asmeniui yra skirta vaiko minimalios priežiūros priemonė.

**Net 78 proc. jaunuolių į programos užsiėmimu atvyko savanoriškai.**

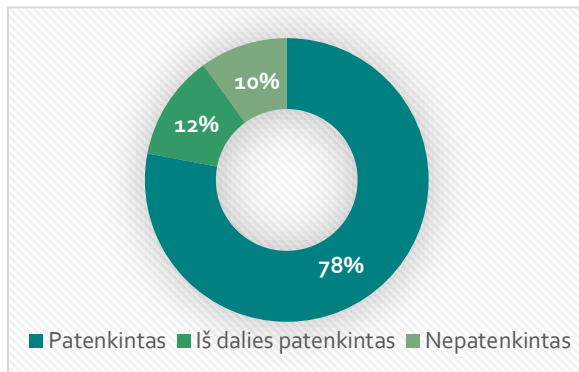


## ĮPAREIGOJIMO PAGRINDAI

TEISMAS (PAGAL ANK NUOSTATAS)	2,5 proc.
PAREIGŪNAS (PAGAL ANK NUOSTATAS)	22,5 proc.
SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS	75 proc.

# AI programos dalyvių pasitenkinimas ir lankomumas

## PASITENKINIMAS AI PROGRAMA



**78 proc.** jaunuolių, baigusių AI programos užsiėmimus, teigė, kad yra patenkinti veikla, kuri vyko. **12 proc.** dalyvių užsiėmimai patiko iš dalies, **10 proc.** – nurodė, kad užsiėmimų turinys ar vedimas nepatiko.

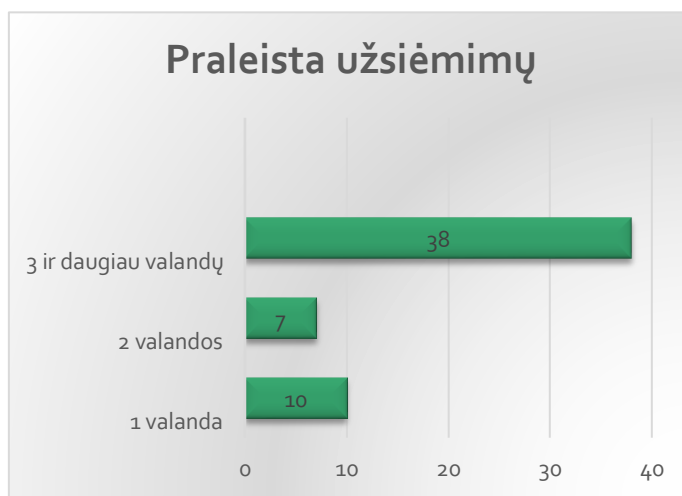
**Net 69 proc. baigusių užsiėmimus jaunuolių teigė, kad juos rekomenduotų draugui.**

## AI PROGRAMOS UŽSIĖMIMŲ LANKYMAS

Jaunuoliams, lankius 6 užsiėmimų valandas, sudaroma galimybė baigti dalyvavimą programoje, gaunant individualią konsultaciją, o dalyvavusiems trumpiau siūloma lankyti užsiėmimus iš naujo.

AI programos vykdymo ataskaitose buvo pateikta apibendrinanti informacija apie praleistų užsiėmimų skaičių pagal valandas.

Iš **53** nebaigusių AI programą jaunuolių **38** praleido 3 ir daugiau valandų, **15** – 1 ar 2 valandas. Kaip jau minėta **17** jaunuolių lankys užsiėmimus iš naujo, kitiems, kuriems buvo pasiūlytos konsultacijos, į jas neatvyko.

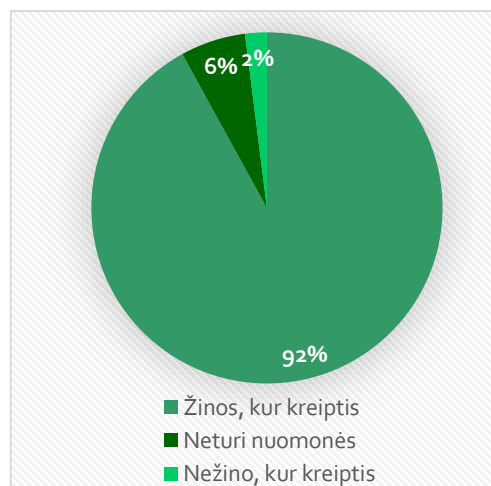
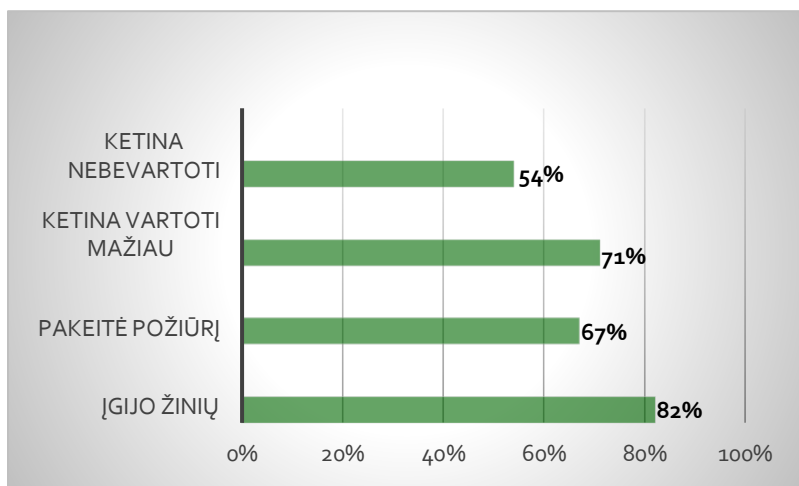


## PROGRAMOS NEBAIGIMO PRIEŽASTYS

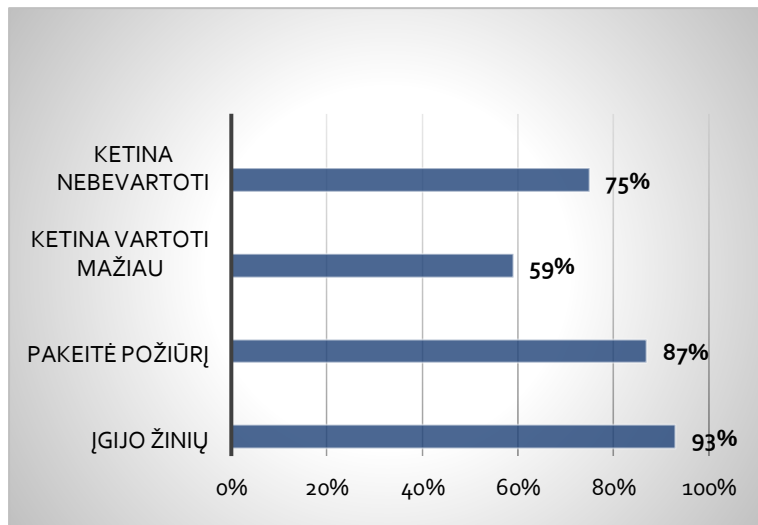
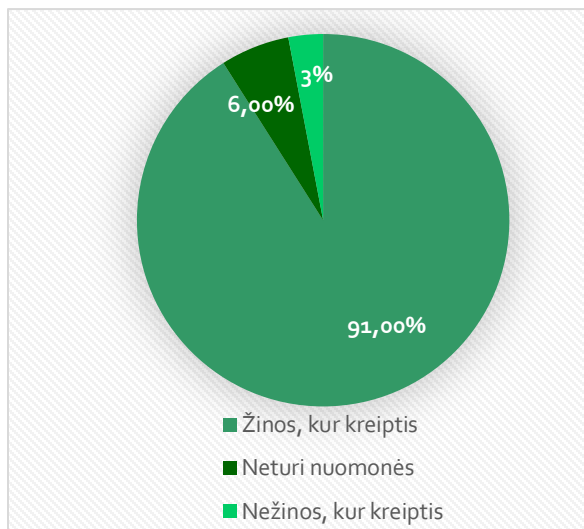
DĖL LIGOS	2,2 proc.
DĖL MOTYVACIJOS	42,2 proc.
DĖL GYVENAMOSIOS VIETOS KEITIMO	4,4 proc.
DĖL KITŲ PRIEŽASČIŲ	51,2 proc.

# AI programos pasiekti rezultatai

## SU ALKOHOLIO VARTOJIMU SUSIJĘ VERTINIMAI



## SU NARKOTIKŲ VARTOJIMU SUSIJĘ VERTINIMAI



---

## PASITEISINUSI PATIRTIS - ĮŽVALGOS

---

- ✓ Motyvuotų dirbti su AI programa specialistų atranka savivaldybių administracijų visuomenės sveikatos biuruose ir pedagoginėse psichologinėse tarnybose;
- ✓ Aiškus funkcijų, atsakomybių pasidalijimas ir formalizavimas savivaldybėse, programos įgyvendinimo koordinatoriaus savivaldybėje paskyrimas;
- ✓ Savivaldybės administracijos, programą vykdančių įstaigų vadovų palaikymas plėtoti paslaugas jaunimui;
- ✓ Jaunimo interesus atitinkanti komunikacija ir informacijos apie pagalbos galimybes sklaida.

*„Man patiko susitikti su bendraamžiais, kurie turi panašių patirčių, tai mane paskatino kalbėti apie narkotikus“ (Donatas, 16 m.)*

---

## AI PROGRAMĄ VEDANČIŲ SPECIALISTŲ SIŪLYMAI (SUPERVIZIJŲ METU)

---

- ✓ Programos turinio atnaujinimas dėl pasikeitusių teisės aktų ir naujų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo tarp jaunimo;
- ✓ Koordinuotas ir nuoseklus profesinės pagalbos užtikrinimas lektoriams (konsultacijos, refleksijos grupės, grupės supervizijos ir pan.);
- ✓ Tęstinis užsiėmimus vedančių specialistų kompetencijų tobulinimas (papildomi seminarai, metodinės dienos, rekomendacijos ir pan.)
- ✓ Unifikuotas programos viešinimo priemonių paketo sukūrimas skirtingiems adresatams (mokytojams, tėvams, jaunuoliams).

*„Tai yra gerai dėl to, kad niekas nesistengia manęs moralizuoti ar išgąsdinti, nes suaugusieji nuolatos tai daro“ (Živilė, 15 m.)*

---

## IŠŠŪKIAI, KURIUOS REIKIA SPRĘSTI

---

- ✓ Realiai veikiantis bendradarbiavimo tinklas tarp savivaldybės lygiu veikiančių įstaigų, institucijų ir nevyriausybinių organizacijų švietimo, socialinių ar sveikatos priežiūros paslaugų srityse;
- ✓ Sistemingas viešinimas savivaldybėje įvairioms suinteresuotoms grupėms: vaiko gerovės komisijoms, atvejo vadybininkams, mokyklų administracijai, pagalbos specialistams, tėvams ir kt.
- ✓ Programos įgyvendinimo rezultatų skaida nacionaliniu ir savivaldybių lygmenimis (konferencijos, kitos informavimo priemonės).
- ✓ Ankstyvosios intervencijos paslaugų jaunimui priartinimas: pavežėjimo paslaugos, užsiėmimų vedimas jaunimui prieinamose ir patraukliose vietose ir kt.

*„Aš supratau, kiek daug galiu nuveikti laisvalaikio ir kodėl tai yra svarbu“ (Mantas, 15 m.)*