

# VAIKO NUOSTATOS IR VERTYBĖS FORMUOJAMOS ŠEIMOJE

Vaikus paskatinti vartoti psichoaktyvias medžiagas gali įvairūs rizikos veiksniai: psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas šeimoje, silpni socialiniai įgūdžiai, mokymosi nesėkmės ar bendraamžių spaudimas.

**Teigiama socialinė aplinka, kurioje vaikas auga, mokosi, leidžia laiką su bendraamžiais, gali apsaugoti nuo bandymų vartoti psichoaktyvias medžiagas**

**55%**

tėvų mano, kad jų vaidmuo reikšmingas vaikų sprendimui vartoti psichoaktyvias medžiagas

**88%**

tėvų sutinka, kad svarbus vaidmuo tenka bendraamžiams

**34%**

tėvų reikšmingu laiko žiniasklaidos vaidmenį, o

**28%**

– mokyklos

**Visur ir visada rodykite savo vaikams gerą pavyzdį. Vaikams svarbus jūsų elgesys, jie stebi, ką jūs sakote ir ką darote. Todėl pagalvokite, ar jūsų namuose vaikų akivaizdoje rūkoma, o gal vartojamas alkoholis?**

**90,5%**

alkoholį vartojančių tėvų yra vartoję alkoholį prie savo vaikų

**30%**

alkoholį vartojančių tėvų niekuomet nesislepia nuo vaikų, kai vartoja alkoholį

Dažniausiai vaikas renkasi gyvenimo būdą ir tam tikrus sprendimus perimdamas tėvų elgesio modelį.

**Alkoholį vartojančius suaugusiuosius matantys vaikai gali pradėti vartoti alkoholį būdami jaunesnio amžiaus, o tai gali lemti dažnesnį jo vartojimą ateityje**

Vaiko buvimas greta rūkančių tėvų ar prirūkytose patalpose lemia ne tik didesnę riziką sirgti kvėpavimo sistemos ligomis, bet gali padidinti ir vėžinių ligų atsiradimo riziką bei psichikos sveikatos problemų tikimybę.

**Jei vaikas mato rūkančius artimuosius, padidėja tikimybė, jog jis pats pradės rūkyti**

**73%**

elektronines cigaretės arba naujoviškus bedūmius tabako gaminius vartojančių tėvų yra juos vartoję prie savo vaikų

**30%**

elektronines cigaretės arba naujoviškus bedūmius tabako gaminius vartojančių tėvų niekuomet nesislepia nuo vaikų, kai juos vartoja

**73,5%**

rūkančių tėvų yra rūkę savo vaikų akivaizdoje

**29%**

rūkančių tėvų niekuomet nesislepia nuo vaikų, kai rūko

Šiuo metu vis dar trūkta elektroninių cigarečių ir naujoviškų bedūmių tabako gaminių poveikio sveikatai ilgalaikių tyrimų