PSICHOAKTYVIOSIOS MEDŽIAGOS: tendencijos ir pokyčiai 2026 m.

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento metinis pranešimas

NTAKD NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

Išsami Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimo Lietuvoje 2004–2026 m. ataskaita NTAKD interneto svetainėje.

ALKOHOLIS

2012 m. **15,2 l** → 2025 m. **10,2 l**

Vienam 15 metų ir vyresniam gyventojui per metus (litrai absoliutaus (100 %) alkoholio)

RŪKYMO PAPLITIMAS

73,3 %

Vartojo tabako gaminius bent kartą gyvenime

↑ 7,5 proc. punkto nuo 2004 m.

NARKOTINĖS IR PSICHOTROPINĖS MEDŽIAGOS

24,2 %

Vartojo bent kartą gyvenime

↑ 10,1 proc. punkto nuo 2021 m.

Vartojimas per paskutiniuosius 12 mėn - 4,5 % (2021 m.) iki 5,8 % (2026 m.)

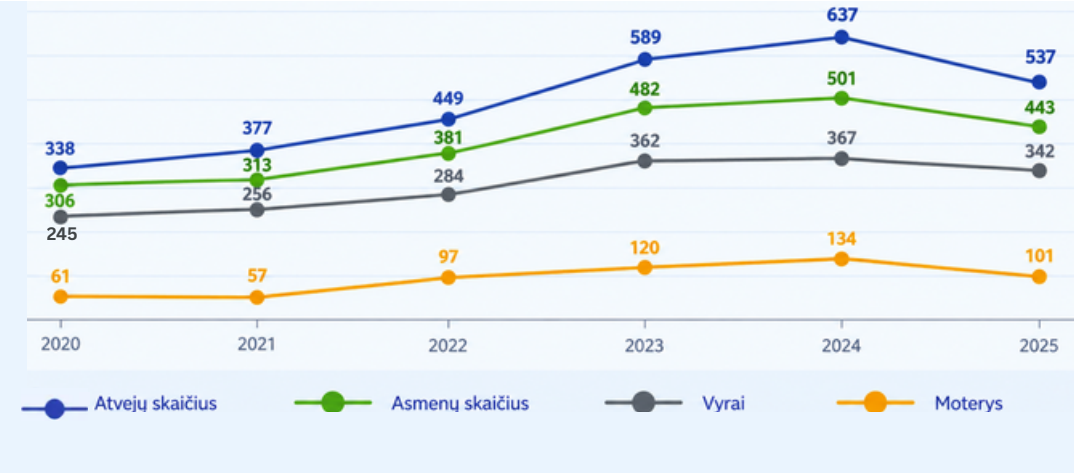
Apsinuodijimo narkotinėmis ir psichotropinėmis medžiagomis atvejai pagal tris dažniausiai nustatytas medžiagas 2025 m.

Kanapės: 157 atv. ↓
2024 m. - 189 atv.

Kokainas: 47 atv. ↑
2024 m. - 37 atv.

Kiti ir nepatikslinti narkotikai: 134 atv. ↓
2024 m. - 160 atv.

Kreipimaisi į sveikatos priežiūros įstaigas dėl apsinuodijimo narkotinėmis ir psichotropinėmis medžiagomis 2020-2025 m.



Mirties atvejų, kurių pagrindinė priežastis yra narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimas, skaičius 2021-2025 m.

2021 m. **62** atvejai → 2022 m. **87** atvejai → 2023 m. **74** atvejai

2024 m. **80** atvejų → 2025 m. **86** atvejai

Dviejų dažniausiai vartojamų narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo bent kartą gyvenime paplitimas Lietuvoje 2016–2026 m.

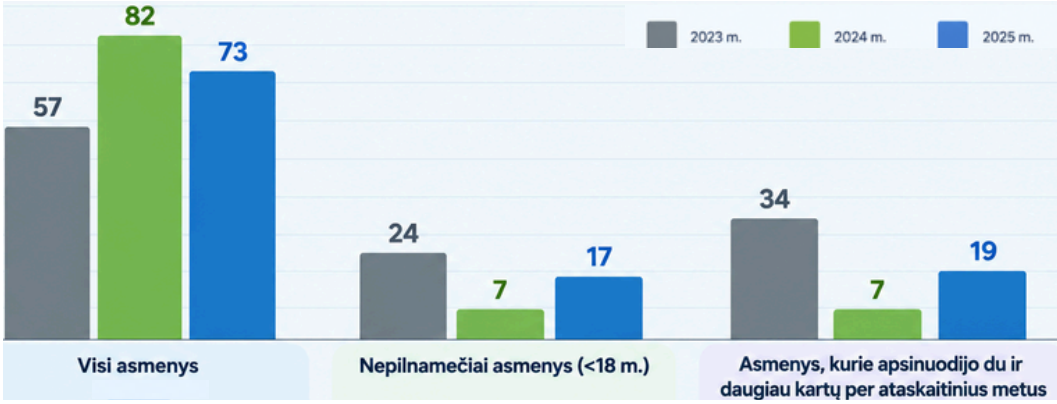


+4,2 proc. punkto

Sėkmingai metusių rūkyti dalis padidėjo nuo **38,3 %** (2021 m.) iki **42,6 %** (2026 m.)

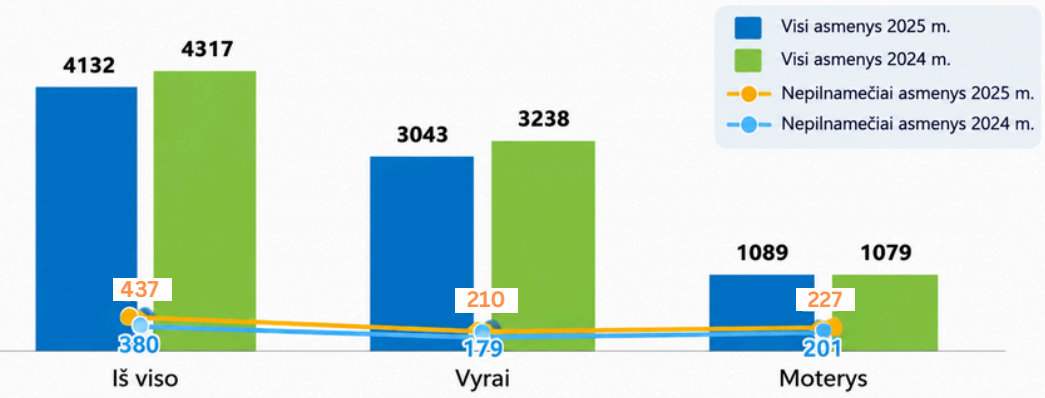
2025 m. sėkmingai metė rūkyti maždaug **4 iš 10** rūkusiųjų

Asmenų, kurie apsinuodijimo tabaku ir (ar) nikotinu, skaičius 2023–2025 m.

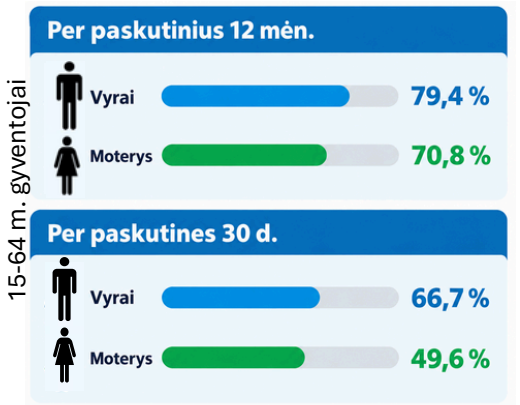


15–34 m. gyventojai dažniau renkasi elektronines cigaretes, 35-64 m. – tabako cigaretės, cigarai, pypkės.

Asmenų, tarp jų ir nepilnamečių, kurie apsinuodijo alkoholiu, skaičius 2024–2025 m.

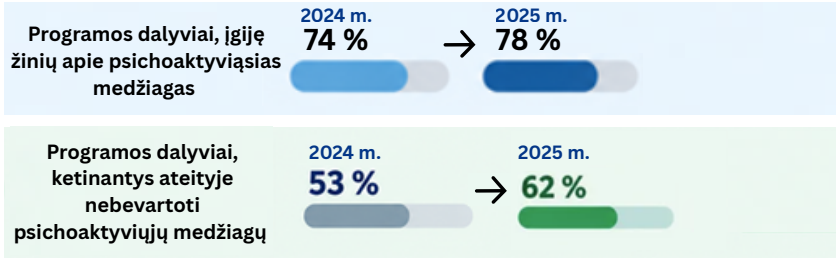


Alkoholinių gėrimų vartojimo paplitimas pagal lytį, 2026 m.

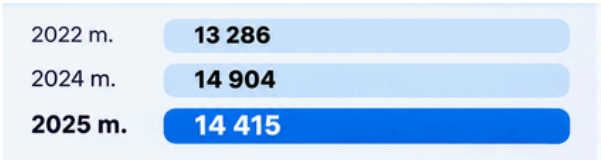


Tikslinės psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos priemonės vaikams ir jaunimui: Ankstyvosios intervencijos programa 2025 m.

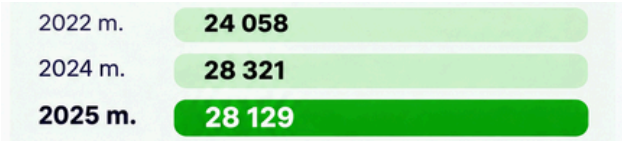




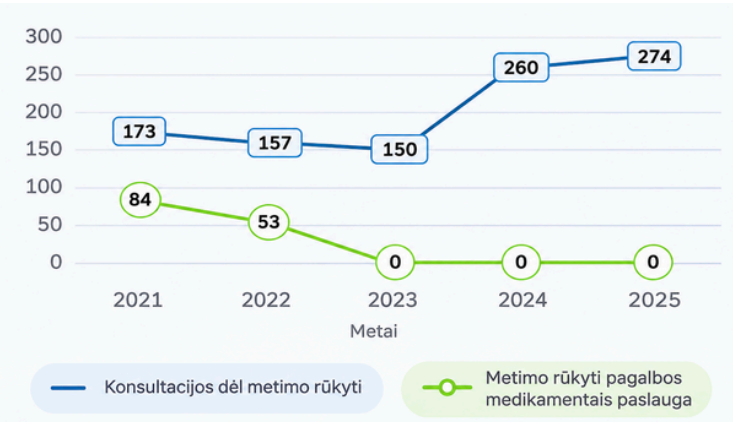
Asmenų, kurie dėl alkoholio vartojimo sąlygotų ligų kreipėsi į gydymo įstaigas, skaičius



Dėl alkoholio vartojimo sąlygojamų ligų suteiktų Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis apmokamų paslaugų skaičius



Suteiktų metimo rūkyti paslaugų skaičius 2021–2025 m.



Europos miestų nuotekų tyrimas SCORE

Kokainas: 2020-2025 m. rodikliai augo visuose trijuose miestuose.

Vartojimo tendencijos: savaitgaliai išlieka laikotarpiu, kai narkotikų vartojimas reikšmingai padidėja.

Amfetaminas ir ketaminas: didžiausi rodikliai užfiksuoti Vilniuje.

Metamfetaminas: Kaune stebėtas ryškus augimas - nuo 6 mg/1000 gyventojų per dieną (2020 m.) iki 167 mg/1000 gyventojų per dieną (2025 m.).

Su 2025 m. SCORE tyrimu plačiau galima susipažinti NTAKD interneto svetainėje.

Narkotinių ir psichotropinių medžiagų likučių panaudotuose švirkštuose tyrimas (ESCAPE)

450
Ištirtų panaudotų švirkštų

Po **150** švirkštų Kaune, Vilniuje, Klaipėdoje

Dažniausiai aptiktos medžiagos: **karfentanilis, difenhidraminas, metadonas**

Ryškiausi stebimi skirtumai tarp tyrimo miestų

Vilnius
- Neaptiktas kokainas, ksilazinas;
- Aptikti sintetiniai katinonai;
- Aptinkamas medžiagų kiekis – 6.

Kaunas
- Pirmą kartą aptiktas dapoksetinas – 14 švirkštų, dažniausiai kartu su karfentaniliu;
- Aptinkamas medžiagų kiekis – 9.

Klaipėda
- Rastos benzodiazepinų grupės medžiagos;
- Aptikti sintetiniai katinonai;
- Aptinkamas medžiagų kiekis – 18.

Su 2025 m. ESCAPE tyrimu plačiau galima susipažinti NTAKD interneto svetainėje.