

NTAKD

NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

Prevencinių priemonių katalogas

2026 m.

Sutartiniai ženklai

	→ Socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programa
	→ Emocinių ir elgesio problemų prevencijos programa
	→ Smurto ir seksualinės prievartos prevencinė programa
	→ Tėvystės įgūdžių ugdymo programa
	→ Kompleksinės sveikatos priežiūros paslaugos
	→ Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa

Priemonės tipas	Priemonės pavadinimas	Aprašymas	Priemonė siekiama:	Tikslinė grupė		Kas gali vykdyti priemonę?	Priemonė vykdoma:	Įgyvendinimo trukmė	Kontaktinis asmuo
				Kas dalyvauja priemonėje?	Kas įgyvendina priemonę?				
	LIONS QUEST programa „Paauglystės kryžkelės“	Programa į Bendrąsias ugdymo programas integruoja socialinį ir emocinį ugdymą, charakterio ugdymą, psichoaktyviųjų medžiagų ir patyčių prevenciją bei mokymąsi tarnaujant, taip skatindama tinkamą paauglių vystymąsi	* socialinio ir emocinio ugdymo; * charakterio ugdymo; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos; * patyčių prevencijos	5–8 kl. mokiniai, jų mokytojai ir tėvai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniams gali vesti tik, LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	Programa susideda iš 6 modulių po 2-8 pamokas. Numatyti užsiėmimai turi vykti vieną kartą per savaitę	VsĮ LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	LIONS QUEST „Raktai į sėkmę“	Programa, skirta vyresnėms klasėms ir gali būti įgyvendinta įvairiais būdais. Ji gali būti dėstoma kaip vieno semestro kursas, arba gali būti dėstoma kaip vienerių – ketverių metų kursas	* socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymo; * asmenybės ugdymo; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	9 – 12 klasės mokiniai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniams gali vesti tik LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	Sudaryta iš 3 modulių, kurių užsiėmimų skaičius svyruoja nuo 1 iki 13. Užsiėmimai turi vykti vieną kartą savaitėje	VsĮ LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	LIONS QUEST Laikas kartu – priešmokyklinis ugdymas	Programa orientuojasi į vaikų potencialą ir kreipia jų kūrybines galias taip, kad ateityje vaikai taptų gabūs, sveiki jauni žmonės, kurie turi pozityvius tikslus ir jaučia įsipareigojimus savo šeimai ir bendruomenei	* sveikatos; * prevencijos; * lyderystės įgūdžių ugdymo	5-6 m. amžiaus vaikai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniams gali vesti tik LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	6 moduliai atitinkamai paskirstyti pagal dalyvių amžių. Užsiėmimai turi vykti vieną kartą savaitėje	VsĮ LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	LIONS QUEST Laikas kartu – pradinis ugdymas	Programa orientuojasi į vaikų potencialą ir kreipia jų kūrybines galias taip, kad ateityje vaikai taptų gabūs, sveiki jauni žmonės, kurie turi pozityvius tikslus ir jaučia įsipareigojimus savo šeimai ir bendruomenei	* sveikatos; * prevencijos; * lyderystės įgūdžių ugdymo	1-4 klasės mokiniai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniams gali vesti tik LIONS QUEST mokymus baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	7 moduliai atitinkamai paskirstyti pagal dalyvių amžių. Užsiėmimai turi vykti vieną kartą savaitėje	VsĮ LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	Jaunimas ir psichoaktyviosios medžiagos	Įtraukdami jaunuolius, šie užsiėmimai susitelkia į informacijos pritaikymą ir įgūdžių lavinimą. Mažiau dėmesio skiriama konkretiems faktams apie psichoaktyvias medžiagas – labiau akcentuojama, kaip psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas gali paveikti jauno	* psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	16-21 m. amžiaus jaunimas. Esant poreikiui, į užsiėmimus gali įsitraukti ir vyresnis jaunimas iki 25 m. amžiaus	Su jaunimu dirbantiems socialiniams darbuotojams, pedagogams ar kitiems specialistams	Užsiėmimus gali vesti tik specialistas, baigęs 16 ak. val. kursą	Mokyklos aplinkoje	15 užsiėmimų, iš kurių keli gali užtrukti ilgiau nei vieną valandą	VsĮ LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt

		žmogaus gyvenimą dabar ir ateityje							
	„Tai aš“ (angl. „This is Me prevention programme“)	Programa paremta internetinio konsultavimo principu, kur jauni asmenys, naudodamiesi internetine platforma gali konsultuotis ir bendrauti su įvairiais specialistais jiems rūpimais klausimais. Taip pat ši programa apima ir prevencinius seminarus (dirbtuves) skirtas įgyvendinti mokyklose savojo įvaizdžio formavimą, socialinių įgūdžių lavinimą	* socialinių įgūdžių lavinimo; * komunikuoti jaunimui priimtinu būdu apie jiems rūpimus klausimus (pvz., nepasitikėjimas savimi, optimizmo trūkumas, nesėkmės baimė, priklausomybės nuo narkotinių medžiagų baimė ir pan.)	internetinės konsultacijos - nuo 10 m. iki 21 m. amžiaus ir vyresniems asmenims; Prevenciniai seminarai mokyklose - 13-17 m. amžiaus asmenims	Internetines konsultacijas vykdo psichologai, psichoterapeutai, gydytojai (pediatrai, šeimos gydytojai, odontologai ir pan.), socialiniai darbuotojai, socialiniai pedagogai, filosofai, teologai, šokėjai, choreografs ir pan. Prevencinius seminarus mokyklose veda mokytojai (pvz., matematikos, fizikos ir pan.), socialiniai pedagogai, psichologai		Mokyklos aplinkoje	10 prevencinių užsiėmimų, kurie įgyvendinami klasės valandėlių metu arba kitų pamokų metu	Jurbarko VSB Tel. (8 447) 51 661; El. p. info@jurbarkovsb.lt
	Antras žingsnis	Tai socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa, kuri padeda mažinti vaikų agresyvių elgesį, moko tinkamai reikšti jausmus ir spręsti konfliktus, suprasti savo elgesio pasekmes	* savireguliacijos ugdymo; * empatijos ugdymo; * emocijų valdymo; * problemų sprendimo įgūdžių ugdymo	1–4 klasės mokiniai	Pradinių klasių mokytojas	Su programos medžiaga turi teisę dirbti tik mokantis klasę mokytojas, kuris dalyvavo specialiuose 16 akademinio valandų „Antrojo žingsnio“ programos mokymuose ir gavo tai patvirtinantį pažymėjimą	Mokyklos aplinkoje		VšĮ „Paramos vaikams centras“ Tel. +370 611 43567; +370 611 22612 El. p. pvc@pvc.lt
	Siautukai	Programa skirta padėti mažiesiems atpažinti ir valdyti emocijas, kurti draugiškus santykius, ugdyti savarankiškumą ir pasitikėjimą savimi	* atpažinti ir valdyti emocijas; * mokytis savireguliacijos ir savikontrolės įgūdžių; * stiprinti bendravimo ir problemų sprendimo įgūdžius; * lavinti empatiją	3-6 m. amžiaus vaikai	Pedagogai	Mokymus baigę pedagogai (12 akad. val. - 1 kontaktiniai mokymai ir 1 nuotoliniai (tęstinė konsultacija (4 ak. val.), skirta aptarti kylantiems klausimams)	Darželyje	Mažiausia rekomenduojama programos įgyvendinimo trukmė – vieneri metai, o tęsiant programą su vaikais ji gali būti vykdoma iki trejų metų. Užsiėmimai organizuojami kartą per savaitę, vieno užsiėmimo numatyta trukmė – iki 45 minučių.	Sandra Keršienė ir Edita Navardauskienė El. p. jausmuherojai@gmail.com
	HEART	Tai įvairias meno rūšis integruojanti psichosocialinė programa, kurioje, pasitelkiant skirtingas meno formas, siekiama padėti geriau suprasti emocijas ir padrauginti apie jas kalbėti	* skatinti emocinę gerovę; * pagerinti akademinis rezultatus; * ugdyti empatiją ir socialinius įgūdžius; * didinti pasitikėjimą savimi ir ugdyti emocinį atsparumą.	3-18 m. amžiaus asmenims	Pedagogas, socialinis darbuotojas, pedagogo padėjėjas ar kitas su vaikais dirbantis specialistas	Užsiėmimus gali vesti tik mokymus baigę vadovai (pirminiai mokymai – keturių dienų trukmės mokymai, skirti susipažinti su programa, jos principais ir fasilitatoriaus vaidmeniu. Tęstiniai mokymai – papildomos dvi dienos, skirtos patirties gilinimui ir praktinių įgūdžių tobulinimui (ne anksčiau nei po 3 mėnesių nuo pirminių mokymų)	Darželiuose, mokyklose, vaikų dienos centruose ir kitose panašiose organizacijose	Rekomenduojamas minimalus užsiėmimų skaičius – 12 (užsiėmimo trukmė – 45-60 minučių)	Eglė Pečienė El. p. egle.peciene@savethechildren.org

	„Zipio draugai”	Programa skirta ugdyti vaikų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus: moko suvokti ir kalbėti apie jausmus, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus ir netektis	* užkirsti kelią patyčioms, smurtui; * užkirsti kelia (auto) destruktivaus elgesio atsiradimui; * užkirsti kelią įvairių priklausomybių atsiradimui; * gerinti bendrą emocinę vaiko savijautą	6-7 m. amžiaus vaikai	Pedagogai	Užsiėmimus gali vesti tik programos pedagogo kvalifikaciją įgijęs pedagogas (baigęs 20 ak. val. trunkančius mokymus - 12 ak. val. įvadinis seminaras ir du metodiniai konsultaciniai seminarai po 4 ak. val.), įtrauktas į einamųjų mokslo metų sutartį	Ikimokyklinių ugdymo mokyklų priešmokyklinėse grupėse, visų tipų bendrojo ugdymo mokyklų pirmose klasėse, prailgintos dienos grupėse ir vaikų dienos centruose su įstaigos vadovo pritarimu	Programa įgyvendinama vienus mokslo metų. Programą sudaro 6 dalys / moduliai. Kiekviename modulyje yra po 4 valandėles. Vienos valandėlės trukmė - 45 minutės. Įprastai vedama viena savaitinė valandėlė	VšĮ „Vaiko labui” Tel. +370 5 2121407; +370 69920223; El. p. info@vaikolabui.lt
	„Obuolio draugai”	Programa skirta ugdyti vaikų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus: moko suvokti ir kalbėti apie jausmus, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus ir netektis	* užkirsti kelią patyčioms, smurtui; * užkirsti kelią (auto) destruktivaus elgesio atsiradimui; * užkirsti kelią įvairių priklausomybių atsiradimui; * gerinti bendrą emocinę vaiko savijautą	8-10 m. amžiaus vaikai	Pedagogai	Užsiėmimus gali vesti tik programos pedagogo kvalifikaciją įgijęs pedagogas (baigęs 20 ak. val. trunkančius mokymus - 12 ak. val. įvadinis seminaras ir du metodiniai konsultaciniai seminarai po 4 ak. val.), įtrauktas į einamųjų mokslo metų sutartį	Visų tipų bendrojo ugdymo mokyklų pradinėse klasėse, prailgintos dienos grupėse ir vaikų dienos centruose su įstaigos vadovo pritarimu	Programa įgyvendinama vienus mokslo metų. Programą sudaro 6 dalys / moduliai. Kiekviename modulyje yra po 4 valandėles. Vienos valandėlės trukmė - 45 minutės. Įprastai vedama viena savaitinė valandėlė	VšĮ „Vaiko labui” Tel. +370 5 2121407; +370 69920223; El. p. info@vaikolabui.lt
	„Įveikiame kartu”	Programa skirta ugdyti vaikų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus: moko suvokti ir kalbėti apie jausmus, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus ir netektis	* užkirsti kelią patyčioms, smurtui; * užkirsti kelia (auto) destruktivaus elgesio atsiradimui; * užkirsti kelią įvairių priklausomybių atsiradimui; * gerinti bendrą emocinę vaiko savijautą	9-11 m. amžiaus vaikai	Pedagogai	Užsiėmimus gali vesti tik programos pedagogo kvalifikaciją įgijęs pedagogas (baigęs 8 ak. val. trunkančius mokymus), įtrauktas į einamųjų mokslo metų sutartį	Visų tipų bendrojo ugdymo mokyklų pradinėse klasėse, prailgintos dienos grupėse ir vaikų dienos centruose su įstaigos vadovo pritarimu	Programa įgyvendinama vienus mokslo metų. Programą sudaro 16 temų / modulių. Pedagogui duodamos rekomendacijos ir suteikiama laisvė pasirinkti klasei / grupei itin aktualias temas ir išskirti į kelias valandėles. Vienos valandėlės trukmė - 45 minutės. Įprastai vedama viena savaitinė valandėlė	VšĮ „Vaiko labui” Tel. +370 5 2121407; +370 69920223; El. p. info@vaikolabui.lt
	Multidimensinė šeimos terapija (MDFT)	Programa yra įrodymais grįsta, holistinė, visą vaiko ir jauno žmogaus aplinką apimanti programa, skirta tiems, kuriems yra būdingos kompleksinės elgesio problemos (pvz., mokyklos nelankymas, agresyvus elgesys, konfliktiškas bendravimas, polinkis žalingai vartoti narkotines ir psichoaktyvias medžiagas, polinkis nusikalsti, kiti elgesio	* psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos; * kompleksinių elgesio problemų mažinimo	11-17 m. amžiaus vaikai, jauni žmonės ir jų tėvai	Asmenys, turintys patirties darbui su šeimom, psichologai, socialiniai darbuotojai	Specialistai (asmenys, turintys patirties darbui su šeimom, psichologai, socialiniai darbuotojai), praėję 9 mėnesių mokymus	Programa yra mobili paslauga, t. y., specialistai dirba su vaiku ir jo artimąja aplinka, vaikui ir jo šeimai patogioje vietoje (pvz., šeimos namuose, mokykloje, kitoje aplinkoje, kurią gali pasirinkti pats vaikas ir šeima, kaip jiems saugią, jaukią)	4-6 mėnesiai (trukmė gali būti ilgesnė, jei atvejis sudėtingas)	Organizacija „SOS vaikų kaimai Lietuva“ El. p. sosvaikukaimai@sos-org.lt Respublikinis priklausomybės ligų centras El. p. rplc@rplc.lt

		ir emociniai sunkumai)							
	AŠ ŽINAU	Programa Aš žinau padės mokytojams pateikti atsakymus į sudėtingus ir skaudžius vaikų klausimus, mokytojai galės laisvai diskutuoti temomis, kurios namuose gali būti neaptartos. Programa Aš žinau grindžiama žiniomis ir sudaryta remiantis prevencinėmis teorijomis	* saugios mokyklos aplinkos kūrimo; * išmokyti atpažinti prievartos požymius bei ženklus; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	priešmokyklinio amžiaus vaikai iki 6 klasės	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniams gali vesti tik LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Darželis ir mokyklos aplinka	15 pamokų	VšĮ LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	Pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymo programa „Neįtikėtini metai“ (angl. <i>The Incredible Years®</i>)	Programa siekiama užkirsti kelią vaikų elgesio problemoms ir jas koreguoti bei skatinti vaikų socialines, emocines ir mokymosi kompetencijas. Siekiama stiprinti pozityvios tėvystės įgūdžius, išmokant tėvus skatinti vaikų teigiamą elgesį, supažindinant juos su veiksmingais metodais, padedančiais spręsti įprastas vaikų elgesio problemas	* užkirsti kelią vaikų elgesio problemoms; * skatinti vaikų socialines, emocines ir mokymosi kompetencijas; * stiprinti pozityvios tėvystės įgūdžius; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	Mokyklinio (6 – 12 m.) amžiaus vaikų tėvai, įstatyminiai vaiko atstovai.	Programų įgyvendinimą Lietuvoje koordinuoja Higienos institutas, mokymus tėvams vykdo savivaldybių visuomenės sveikatos biurai.	Visuomenės sveikatos biurų specialistai, baigę programų autorių teisių turėtojų (The Incredible Years, Inc.) reikalavimus atitinkančius mokymus ir nuolat dalyvaujantys praktinės veiklos supervizijose	Tėvų grupiniai susitikimai vyksta savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose	* Programos ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams apimtis – 14–20 kasavaitinių susitikimų, kurių trukmė po 2–2,5 val. * Programos mokyklinio amžiaus vaikų tėvams apimtis – 12–16 kasavaitinių susitikimų, kurių trukmė po 2–2,5 val.	Vyriausioji specialistė Jogailė Jurkutė Tel.: +37065906017; El. p.: jogaille.jurkute@hi.lt
	"Laiptai. Kartu gali būti lengva"	Programa siekiama perteikiant tėvams žinias ir lavinant jų tėvystės įgūdžius, stiprinti šeimos poveikį vaiko psichologiniam atsparumui	* psichologinio atsparumo stiprinimas; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	3 – 11 m. amžiaus vaikų tėvai	Psichologams, dirbantys su 3 – 11 metų vaikų tėvais.	Programą gali vykdyti tik psichologai, praėję darbo su šia programa mokymus	PPT	Programą sudaro 11 užsiėmimų. Jie vyksta kartą per savaitę. Vieno užsiėmimo trukmė 2 val. 30 min.	Jurgita Vainauskienė Tel. +37062190424; El. p. jurgita0503@gmail.com

	STEP	Tai psichoedukacinės, prevencinės programos, skirtos įvairaus amžiaus vaikus auginantiems ir ugdančioms ir mokytojams. Grupėse pagal šias programas kviečiami dalyvauti visi tėvai (tėčiai ir mamos kartu ir atskirai), mokytojai kurie nori geriau suprasti vaiką ir stiprinti ryšį su juo, turintys sunkumų dėl vaiko elgesio namuose, mokykloje, viešose erdvėse	* stiprinti pagarbaus auklėjimo įgūdžius; * stiprinti ugdymo įgūdžius	* įvairaus amžiaus vaikų tėvams ir įstatyminiams vaiko atstovams; * mokytojams	Psichologas arba soc. pedagogas	STEP programos gali vesti specialius teorinius-praktinius mokymus baigęs specialistas. Mokymus organizuoja VšĮ Drąsa augti ir Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos klinika	Ugdymo įstaigose (darželiuose, mokyklose) pedagoginėse-psichologinėse ir švietimo pagalbos tarnybose, psichikos sveikatos priežiūros centruose, gydymo įstaigose, psichologinę ir emocinę pagalbą teikiančiose viešosiose įstaigose, privačiuose psichologų kabinetuose	Programą sudaro 9 arba 10 grupės susitikimų, vedamų moderatoriaus funkcijas atliekančio grupės vadovo. Vieno susitikimo trukmė – 2 val. Susitikimai vyksta vieną kartą per savaitę tuo pačiu laiku	dr. Jolita Jonynienė, VšĮ Drąsa augti Tel. 0 607 89415 El. p. info@drasaugti.lt
	"Mokykla tėvams ir auklėtojams"	Programa siekiama mokyti tėvus ir pedagogus konstruktyviai bendrauti su vaikais, kurti pagarbius tarpusavio santykius, mokyti dialogo su vaikais, tuo pačiu stiprinti ryšius tarp vaikų ir jiems svarbių suaugusiųjų (tėvų ir auklėtojų)	* emocinių ryšių gerinimo; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos; * pagarbių santykių kūrimo	* tėvai, turintys įvairaus amžiaus vaikus; * tėvai priklausantys rizikos grupei; * tėvai, auginantys neįgalius vaikus; * tėvai, auginantys specialiuosius ugdymosi poreikius turinčius vaikus; * mokytojai; * auklėtojai; * pedagogai; * socialiniai darbuotojai	Psichologai	Mokymus išklausę ir specialiuosius kriterijus atitinkantys psichologai: * aukštasis psichologo išsilavinimas; * MTA trenerio pažymėjimas (išduotas VPPT, SPPC, NKD, ORE); * ne mažesnė nei 5 metų psichologo darbo patirtis; * ne mažesnė nei 3 metų grupinių mokymų suaugusiems vedimo patirtis. MTA vedėjus (psichologus) gali mokyti tik specialiuosius mokymus baigęs koordinatorius (ORE sertifikatas)	Šeimos aplinkoje, ugdymo įstaigoje	Programą sudaro trys dalys. Kiekviena dalis yra 40 val. trukmės. Kiekvienai mokomajai grupei pravedama 10 užsiėmimų	Programos koordinatorė, sertifikuota trenerė psichologė Liucyna Narkevič Skurko Tel. +37069804272; El. p. narskurko@gmail.com
	"Švėtyrų"	Programa skirta stiprinti tėvų-vaikų santykius, gerinti bendravimą šeimoje, stiprinti tėvų jautrumą ir atidumą vaikų psichologiniam pasauliui. Programoje vadovaujamas požiūriu, kad tėvų-vaikų santykiuose svarbu suprasti, tiek ką vaikas jaučia, galvoja, kokie yra jo poreikiai, o taip pat svarbus ir pačių tėvų savo vidinių išgyvenimų, patirties, emocijų ir minčių supratimas. Tai padeda kurti ir palaikyti artimą tarpusavio ryšį, įveikti tėvams ir vaikams kylančius sunkumus, stiprinti psichologinį ir šeimos atsparumą	* stiprinti saugų prierašumą, tvirtus tėvų-vaikų tarpusavio santykius; * gerinti šeimos funkcionavimą; * atliepti skirtingo amžiaus vaikų psichologinius poreikius; * prisidėti prie smurto intervencijos ir prevencijos; * tėvų ir vaikų psichikos sveikatos problemų sprendimo	* tėvai; * įstatyminiai vaiko atstovai. (grupėje gali dalyvauti vienas iš tėvų / globėjų arba abu tėvai / įstatyminiai vaiko atstovai)	Psichologai, psichiatrai, psichoterapeutai. Su programa gali dirbti socialiniai darbuotojai arba psichikos sveikatos slaugytojai, turintys praktinės darbo su šeimomis, tėvais ir grupių vedimo patirties arba dalyvavę mentalizacija grįstos terapijos (MBT) mokymuose.	Programą vykdyti gali tik specializuotus mentalizacija grįstos "Švėtyrų" tėvystės programos mokymus praėjęs specialistas. Akredituotas programos mokymus organizuoja SOLAS OXFORD CIC. Mokymų trukmė – 5 dienos. Po mokymų specialistas turi supervizuoti savo vedamas grupes pas akredituotus supervisorius ir gali siekti praktikuojančio specialisto kompetencijos	Programa gali vykti skirtingose įstaigose, kuriose gali būti teikiamos paslaugos tėvams ar vaikams. Pvz. nevyriausybinėse organizacijose, psichologinės pagalbos teikimo organizacijose, psichikos sveikatos centruose, psichologinėse-pedagoginėse tarnybose, vykdoma individualiai dirbančių specialistų ir kt.	Dažniausiai taikoma 12 sesijų versija. Ji susideda iš 12 grupinių susitikimų, kuriuos veda bent du programos vedantieji. Kiekvienas grupės susitikimas trunka 2 val. su trumpa pertraukėle. Susitikimai vyksta kas savaitę	Dr. Lina Gervinskaitė-Paulaitienė, SOLAS OXFORD atstovė Lietuvoje Tel. +370 698 39 391; El. p. lina.gervinskaite@solasoxford.com

	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelis (JPSPP)	Pagrindinė modelio funkcija per paslaugų teikimo protokolus apjungti į vieningą tinklą jau egzistuojančius sveikatos priežiūros paslaugų teikėjus ir gerinant jų bendradarbiavimą teikti efektyvesnes jaunimui pritaikytas sveikatos priežiūros paslaugas taip užtikrinant sveikatos netolygumų mažinimą	* Psichikos sveikatos stiprinimo; * sveikos mitybos skatinimo, su mityba susijusių ligų prevencijos ir fizinio aktyvumo; * traumų ir nelaimingų atsitikimų (išvengiamų mirčių) prevencijos; * lytinės ir reprodukcinės sveikatos gerinimo	Jaunimas nuo 14 iki 29 m. amžiaus	Visuomenės sveikatos biurų darbuotojai	VSB darbuotojai dalyvavę mokymuose (21 dienos, 168 val.)	Savivaldybių VSB	Kol užtikrinamas projekto tęstinumas	Savivaldybių VSB
	Savu keliu	Programa siekiama įgalinti mokyklos bendruomenę mažinti mokinių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo riziką ir skatinti apsauginių veiksmų formavimąsi	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	1–12 klasių mokiniai, jų tėvai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai, kiti mokykloje dirbantys specialistai bei socialiniai partneriai	Mokyklos administracijos atstovai, švietimo pagalbos specialistai ir klasių vadovai	Specialiai darbui su šia programa dirbti parengti mokyklos administracijos atstovai, švietimo pagalbos specialistai ir klasių vadovai	Mokyklos aplinkoje	10-15 klasių valandėlių priklausomai nuo klasės	Lietuvos įtraukties švietime centras Tel. +370 676 96044; el. p. info@lisc.lt
	Ankstyvoji intervencija	Programa yra pagalbos priemonė, skirta eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas (išskyrus tabaką)	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	jaunuoliai nuo 12-18 m. amžiaus	Pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai	Pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, baigę ankstyvosios intervencijos mokymus	Savivaldybių VSB	Programą sudaro trys dalys: pradinis pokalbis, kuris yra skirtas kontakto užmezgimui, 8 val. praktiniai užsiėmimai aktyviai veiklai, diskusijoms, patirčių pasidalijimui bei refleksijoms ir baigiamasis pokalbis	Kristina Smilgytė Tel. +370 658 73 870; El. p. kristina.smilgyte@ntakd.lt.
	"Gyvai"	Siekiama ugdyti vaikų kritinį mąstymą, sprendimų priėmimą, problemų sprendimą, kūrybinį mąstymą, veiksmingą bendravimą, tarpasmeninių santykių įgūdžius, savimone, empatiją, emocijų ir streso įveikimą, norminius įsitikinimus ir žinias apie neigiamą psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo poveikį sveikatai	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	11-14 m. amžiaus paaugliai	Klasės mokytojai	Klasės mokytojai baigę 2,5 dienos trukmės kursus	Mokyklos aplinkoje	12 vienos valandos trukmės užsiėmimų, vykstančių kartą per savaitę	Rietavo savivaldybė Tel. +370 448 73 200; El. p. savivaldybe@rietavas.lt Šilalės raj. savivaldybė Tel. +370 449 76 115, +370 449 76 122; El. p. info@silale.lt Jurbarko VSB Tel. (8 447) 51 661; El. p. info@jurbarkovsb.lt