

Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimo Lietuvoje 2026 metais tyrimo pristatymas

Tyrimas finansuotas Europos Sąjungos
narkotikų agentūros dotacijos ir valstybės
biudžeto lėšomis.





4670 respondentų

15-64 m. nuolatinis
Lietuvos gyventojas

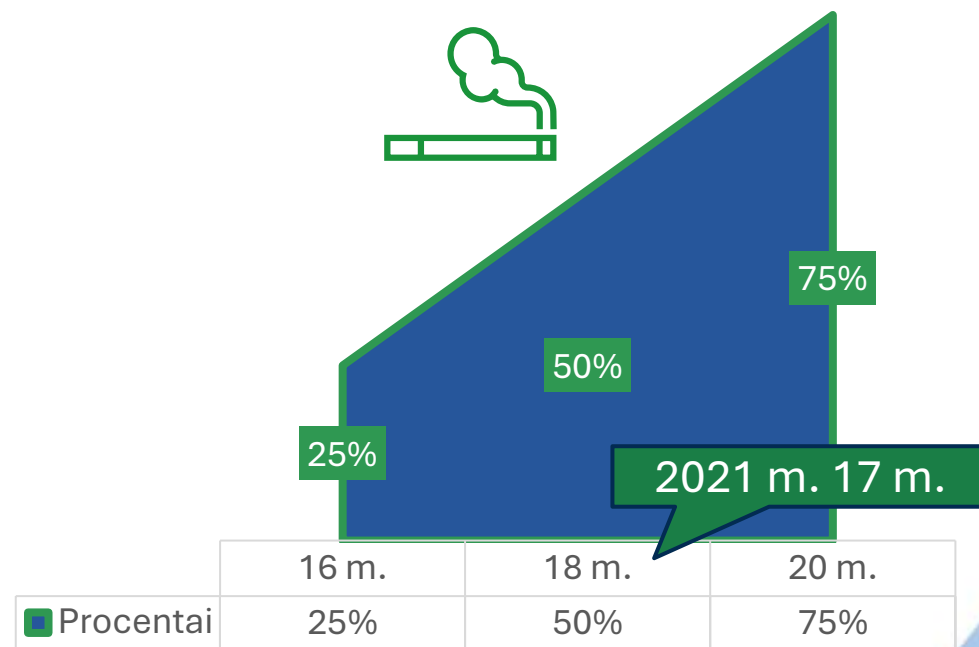
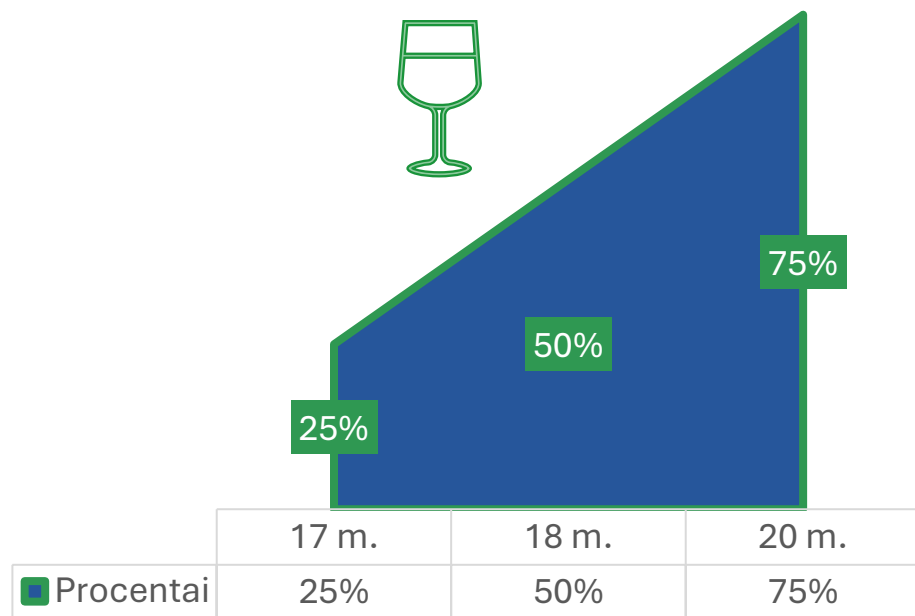


2026 m.

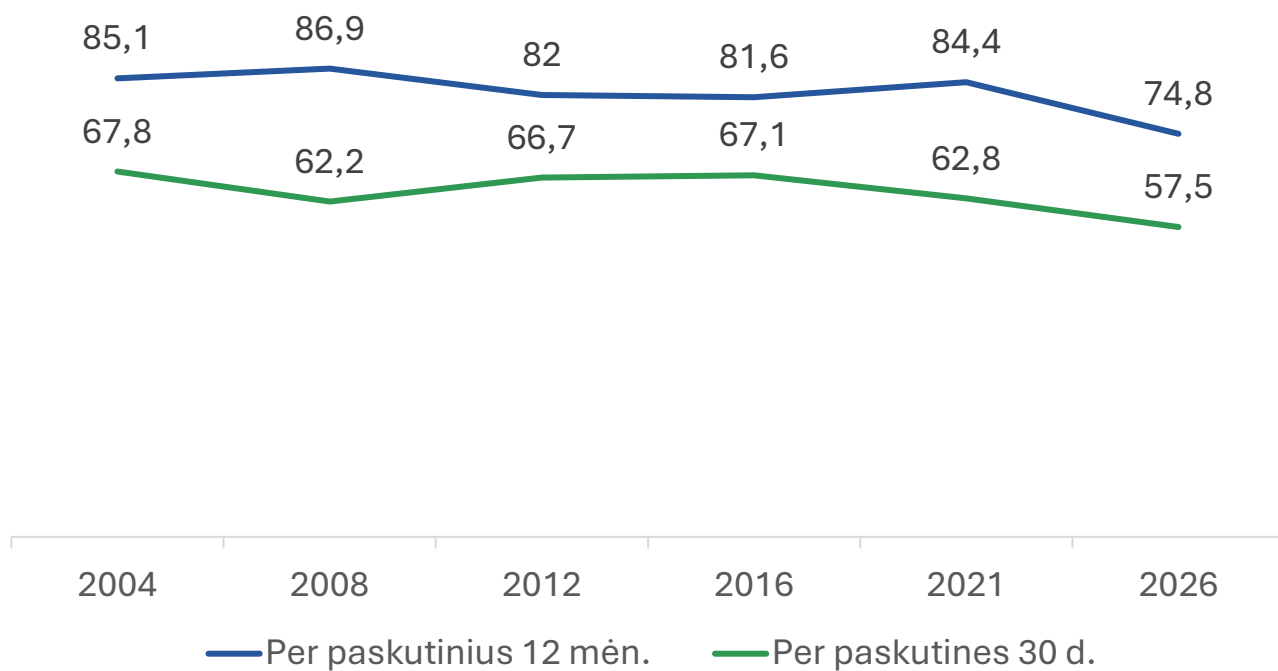
sausio 21–kovo 29
d.

Alkoholio ir tabako vartojimo paplitimas Lietuvoje

Alkoholio vartojimo ir rūkymo pradžios amžius, 2026 m.



Alkoholio vartojimo paplitimas 2004–2026 m., proc.



15-64 m.

Per 12 mėn.



79,4%



70,80%

Per 30 d.

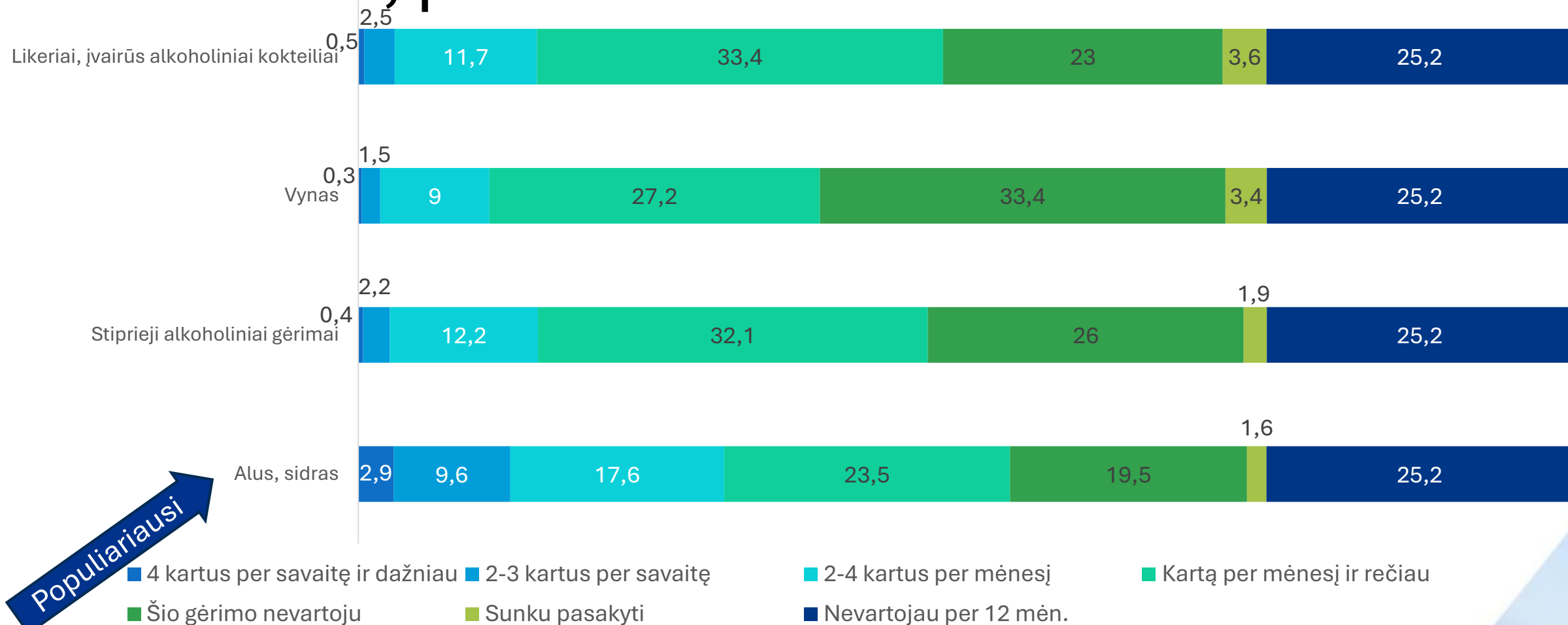


66,7%



49,6%

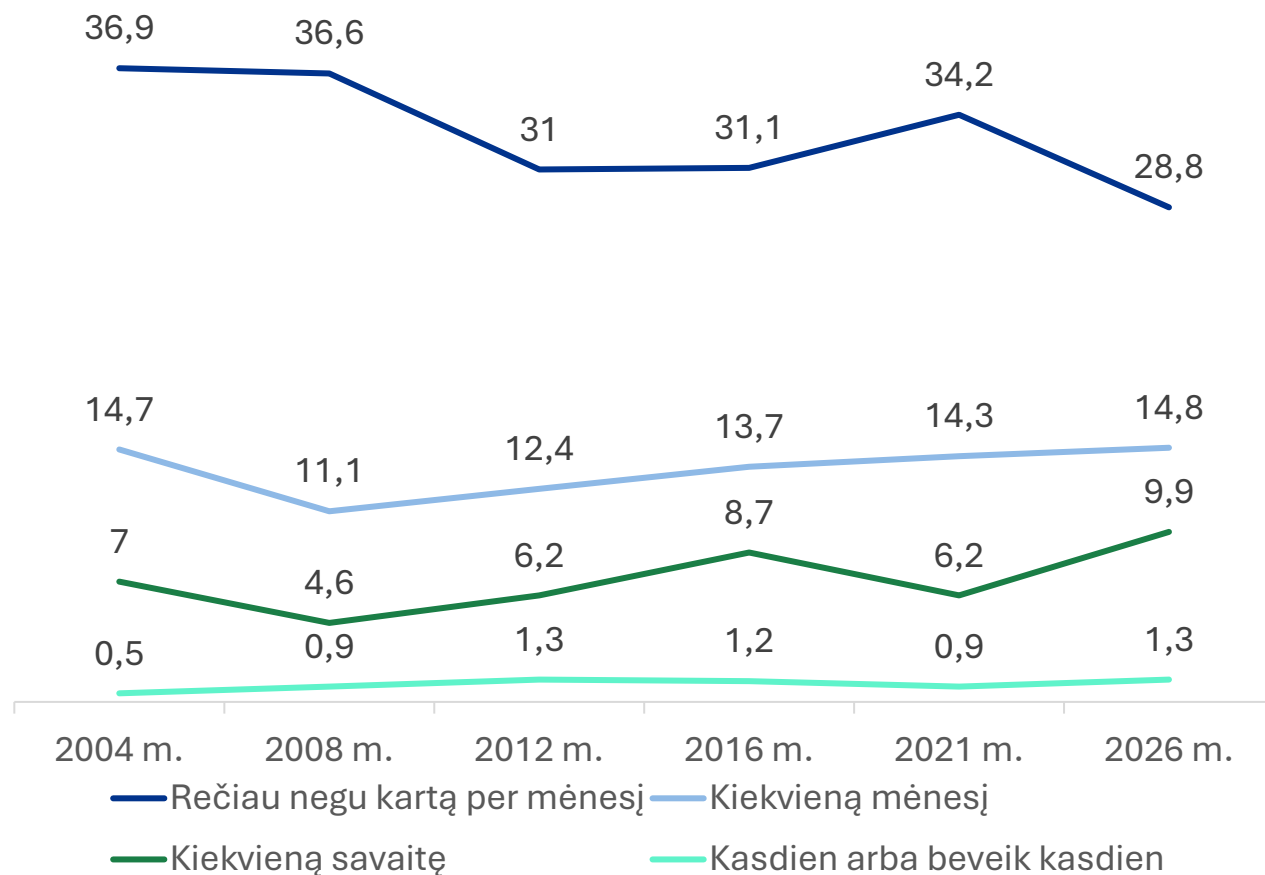
Alkoholinių gėrimų rūšių vartojimo dažnumas, 2026 m., proc.





Šaltinis: LAGGIA

Nesaikingo alkoholio vartojimo (≥ 6 SAV) dažnumas, 2004–2026 m., proc.



Nesaikingai vartojo alkoholį kartą per savaitę ar dažniau

2021 m. 7,1 %

2026 m. 11,2 %

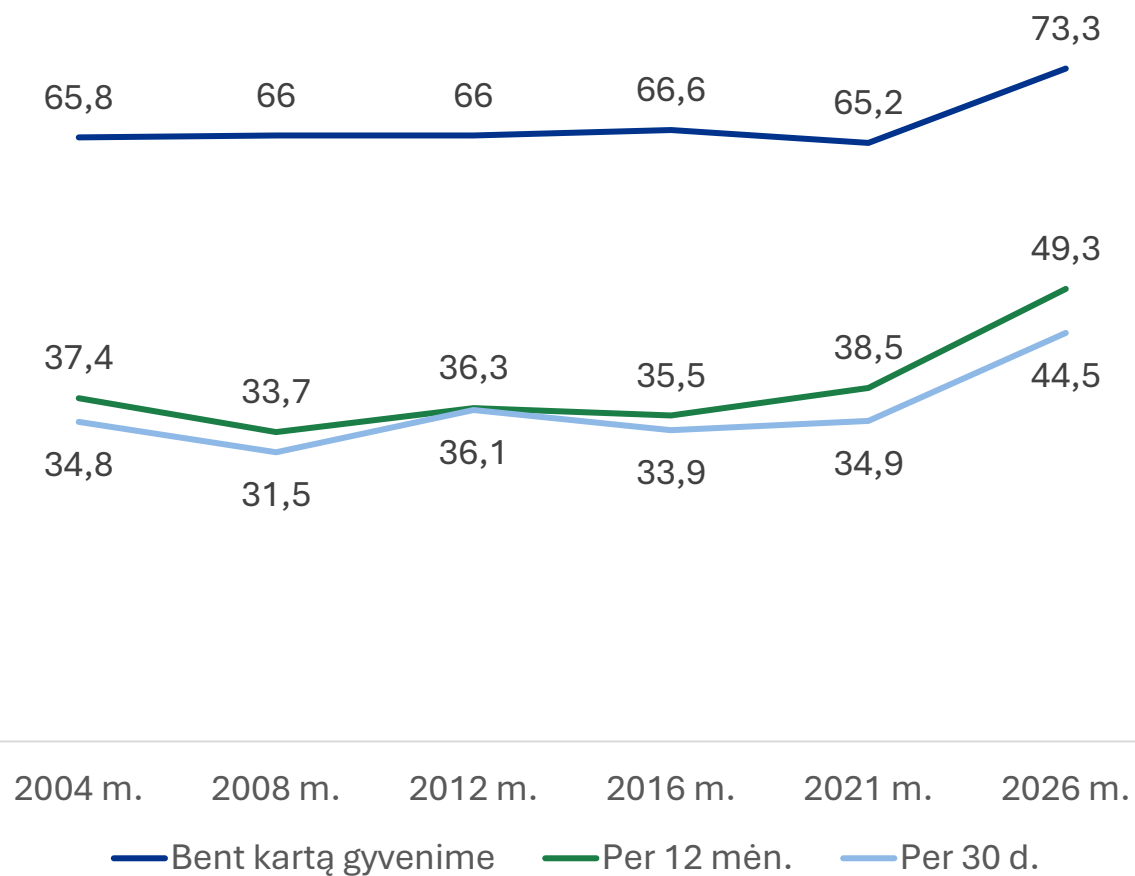
15-64 m.

 18,3%

 5%

6 SAV = 

Tabako vartojimo paplitimas 2004–2026 m., proc.



2026 m.

Bent kartą gyvenime



84,6 %



63,4 %

Per paskutines 30 d.

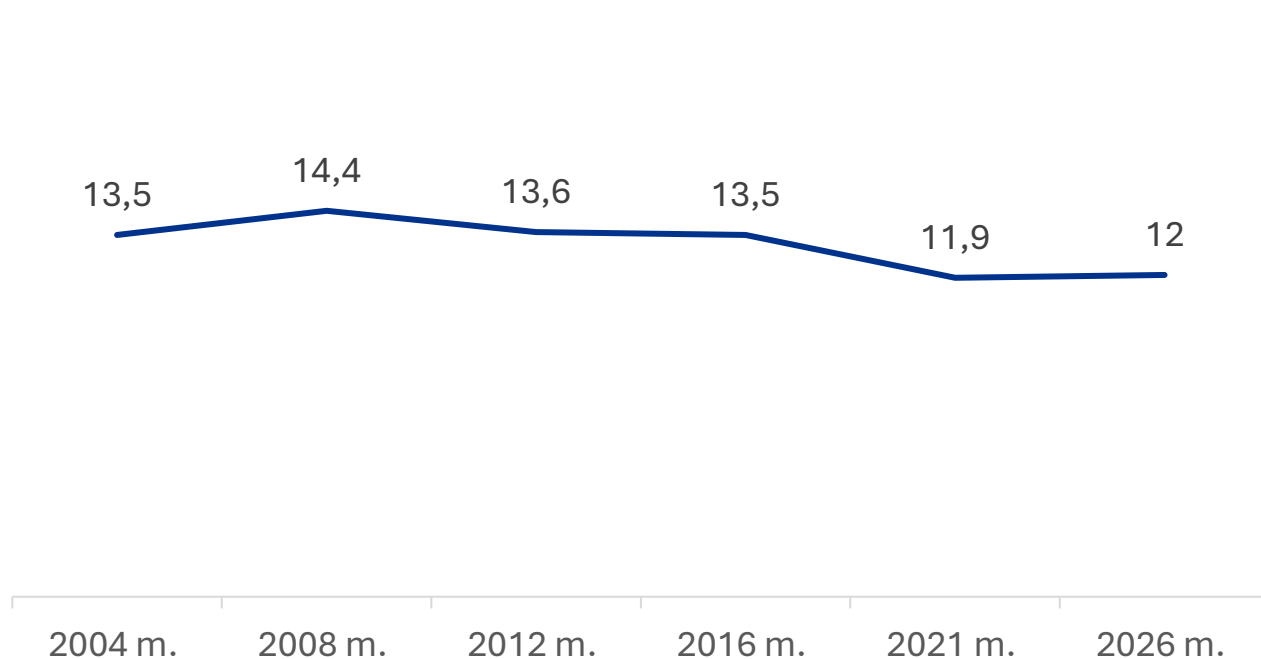


58,9 %



32,1 %

Vidutinis per dieną surūkomų cigarečių skaičius 2004–2026 m.



2026 m.

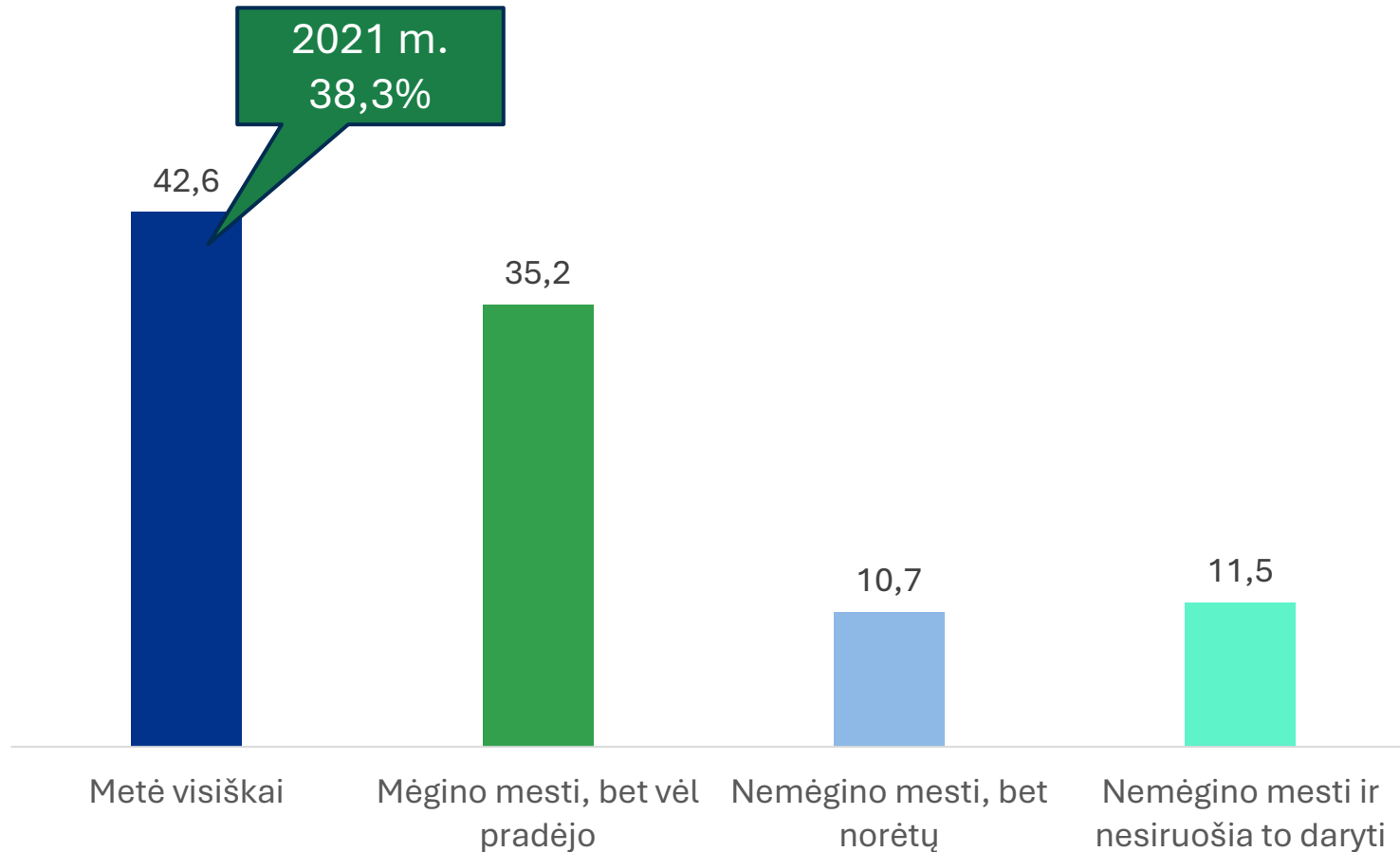


13,4%



9,1%

Mėginimai mesti rūkyti, 2026 m., proc.

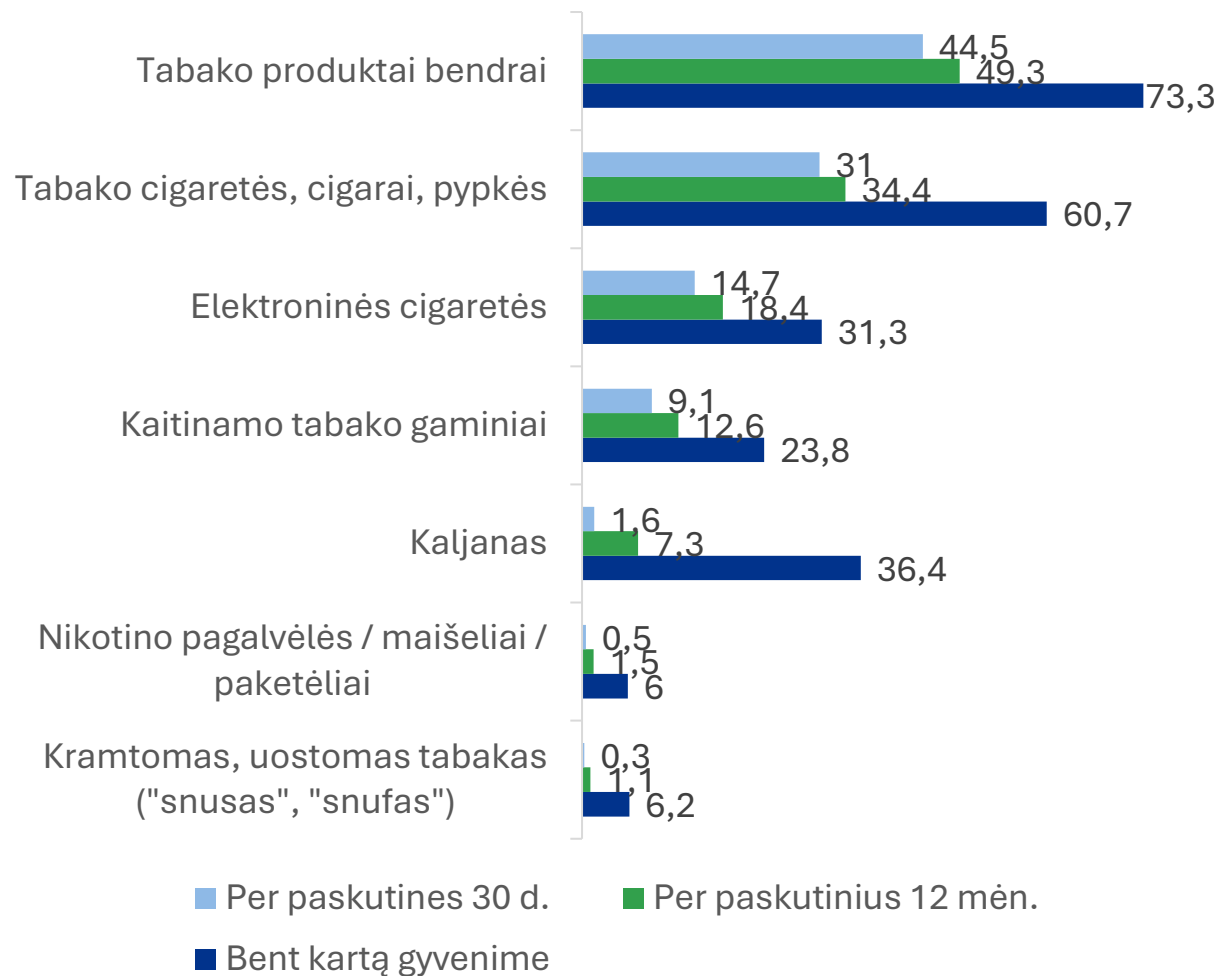


2021 m.
38,3%

2021 m.
73,2%

2026 m.
Mėgino mesti rūkyti
72,3%
rūkiusių ar rūkančių
gyventojų

Gaminių su nikotinu vartojimo paplitimas, 2026 m., proc.



Bent kartą gyvenime 15-64 m.

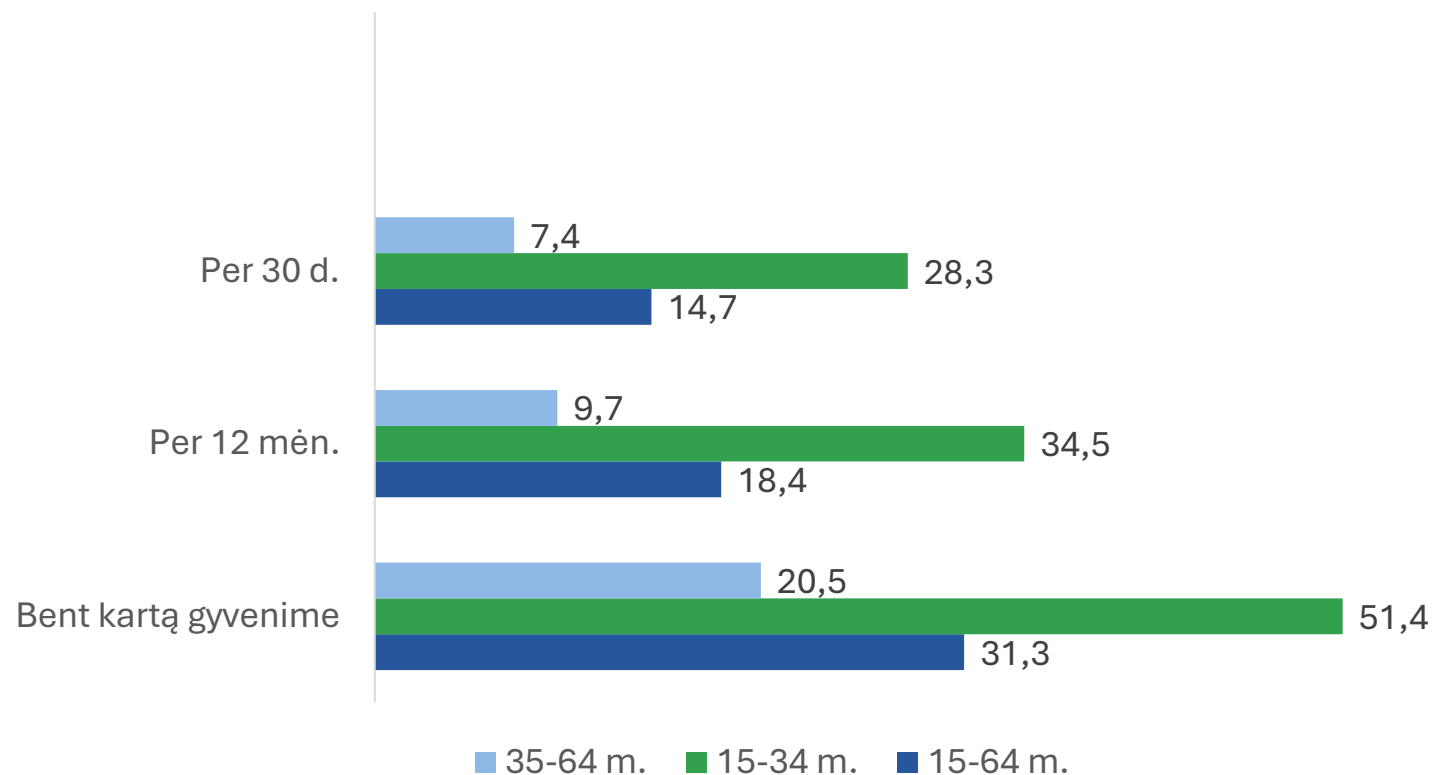


84,6%



63,4%

Elektroninių cigarečių vartojimo paplitimas, 2026 m., proc.



2026 m. 31,3%

Bent kartą gyvenime



35,4%



27,7%

Per paskutinius 12 mėn.

19,7%

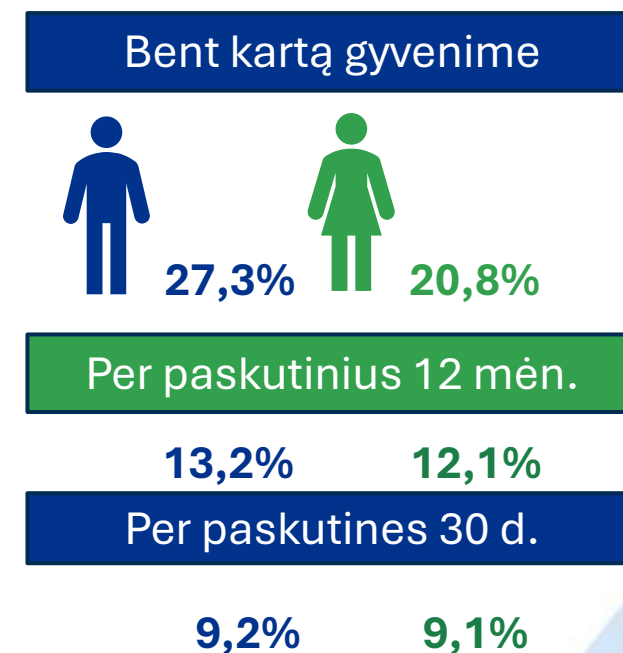
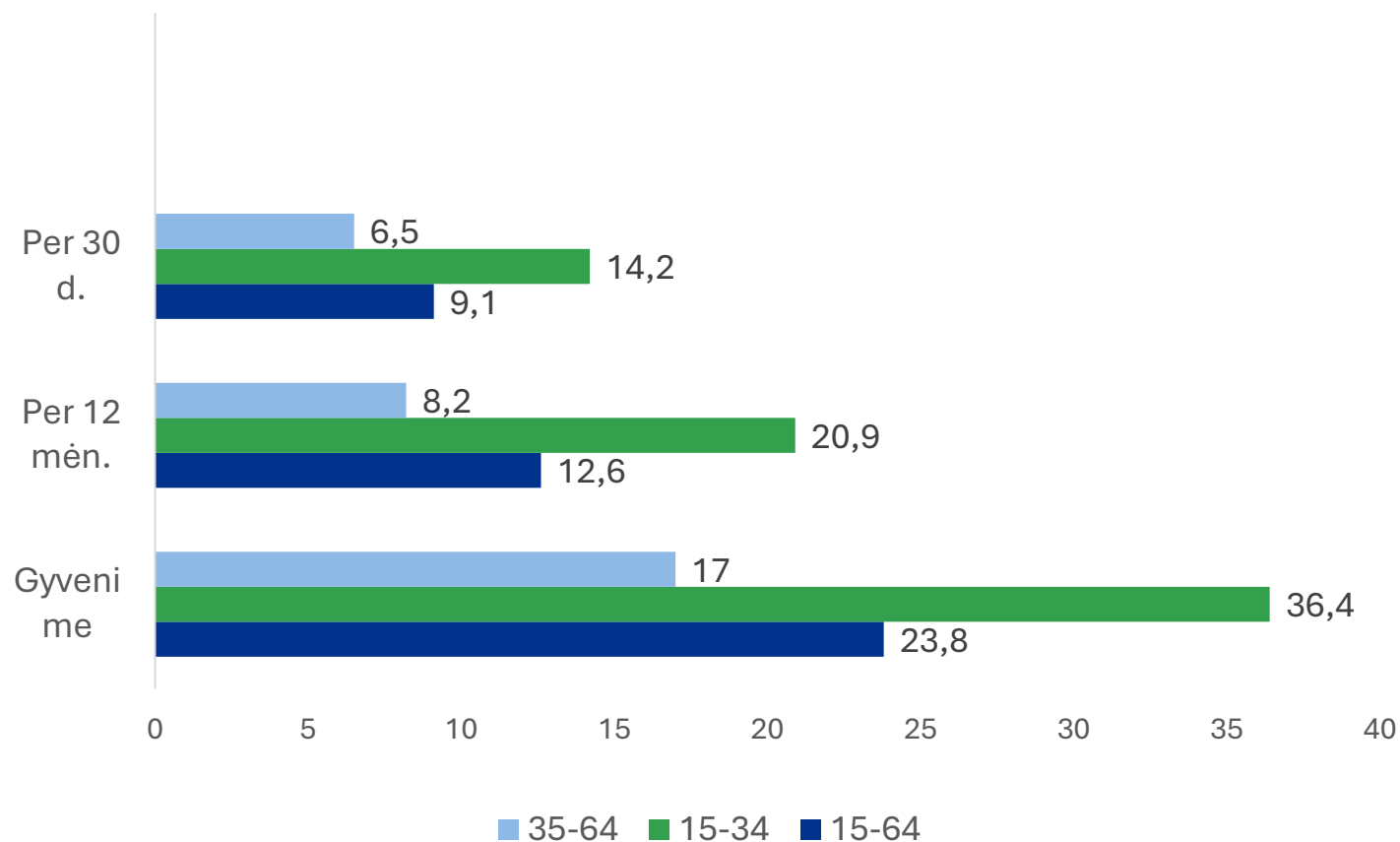
17,2%

Per paskutiniąsias 30 d.

15,4%

14,1%

Kaitinamųjų tabako gaminių vartojimo paplitimas, 2026 m., proc.



Narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo paplitimas

Narkotikų vartojimo pradžios amžius 2026 m., proc.

2021 m.
19 m.

Kanapės
20 m.

Ekstazis
20 m.

Naujosios
medžiagos
23 m.

Haliucinogenini
ai grybai
25 m.

Kokainas
23 m.

DMT
24 m.

Amfetaminas
21 m.

Ketaminas
25 m.

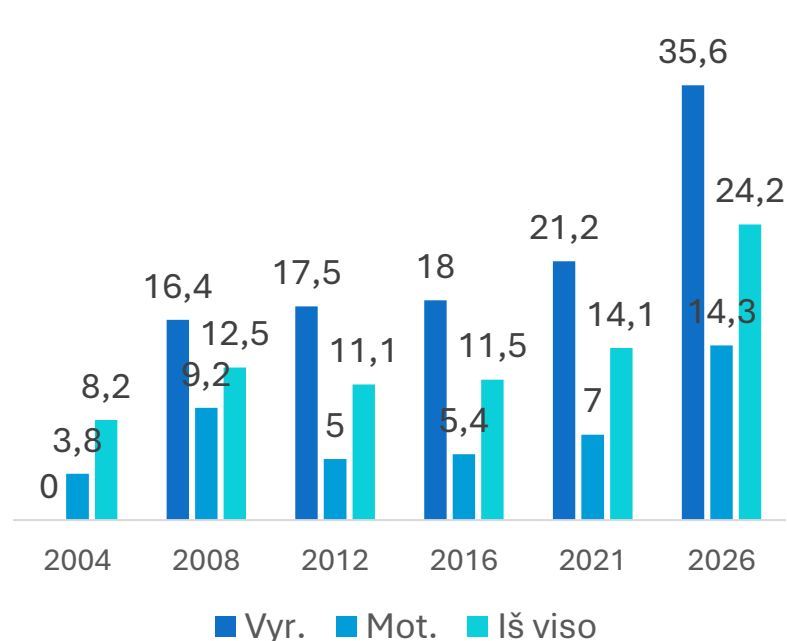
Inhaliantai
16 m.

LSD
24 m.

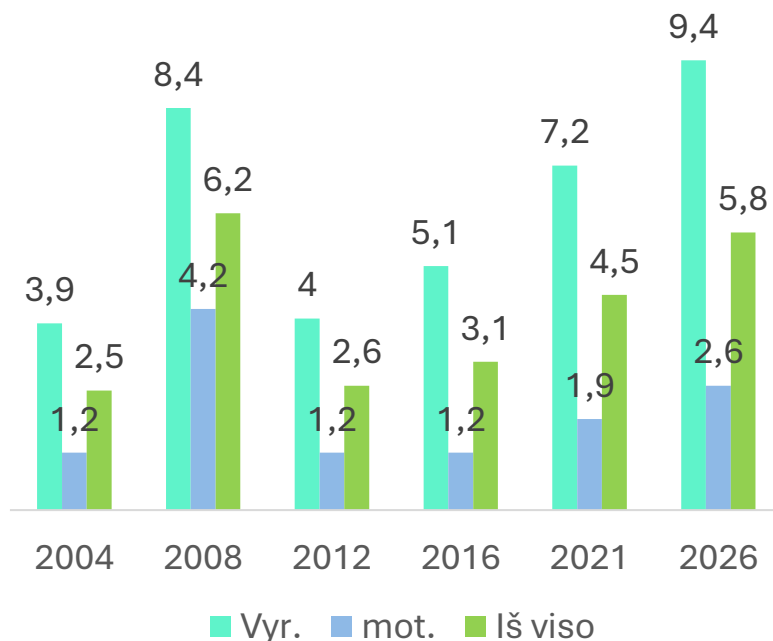
16-25 m.

Visų Narkotikų vartojimo paplitimas 2004–2026 m., proc.

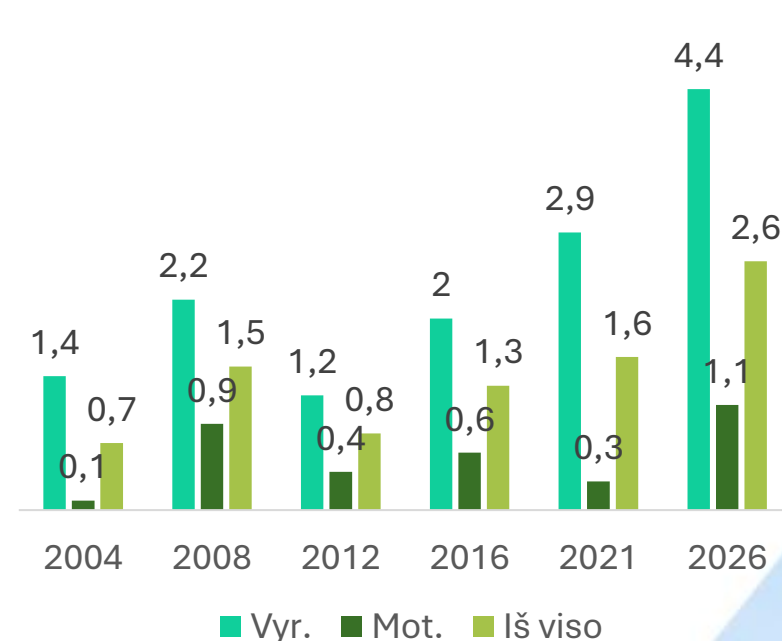
Bent kartą gyvenime



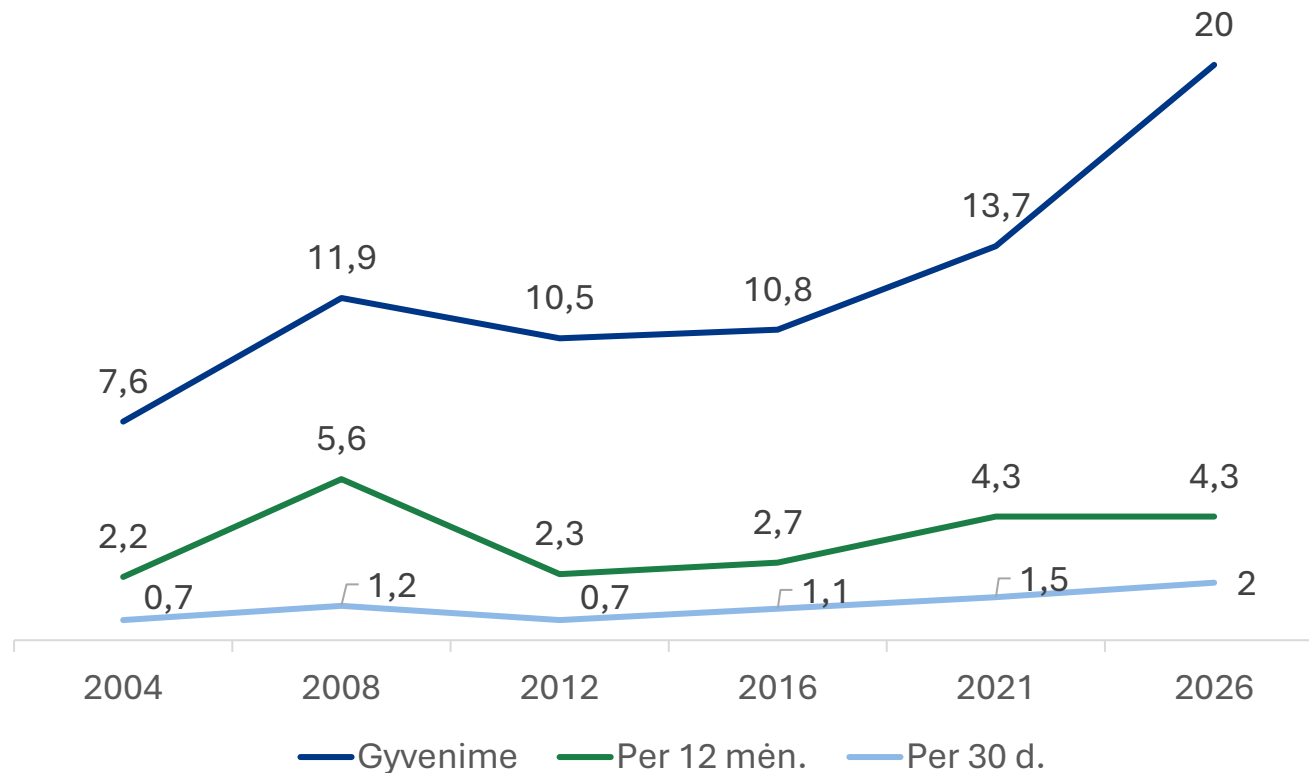
Per paskutinius 12 mėn.



Per paskutines 30 d.

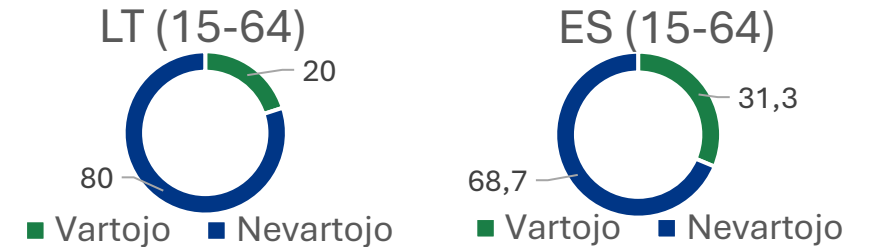


Kanapių vartojimo paplitimas 2004–2026 m., proc.



2026 m.

Bent kartą gyvenime

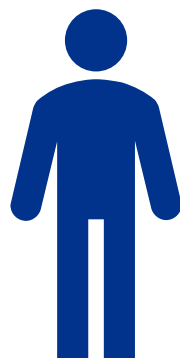


Per 12 mėn.



Kanapių vartojimo paplitimas 2004–2026 m., proc.

Bent kartą gyvenime

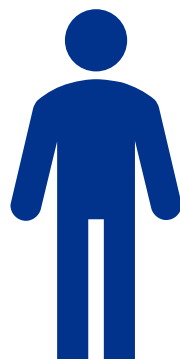


29,7%



11,6%

Per 12 mėn.



7,3%

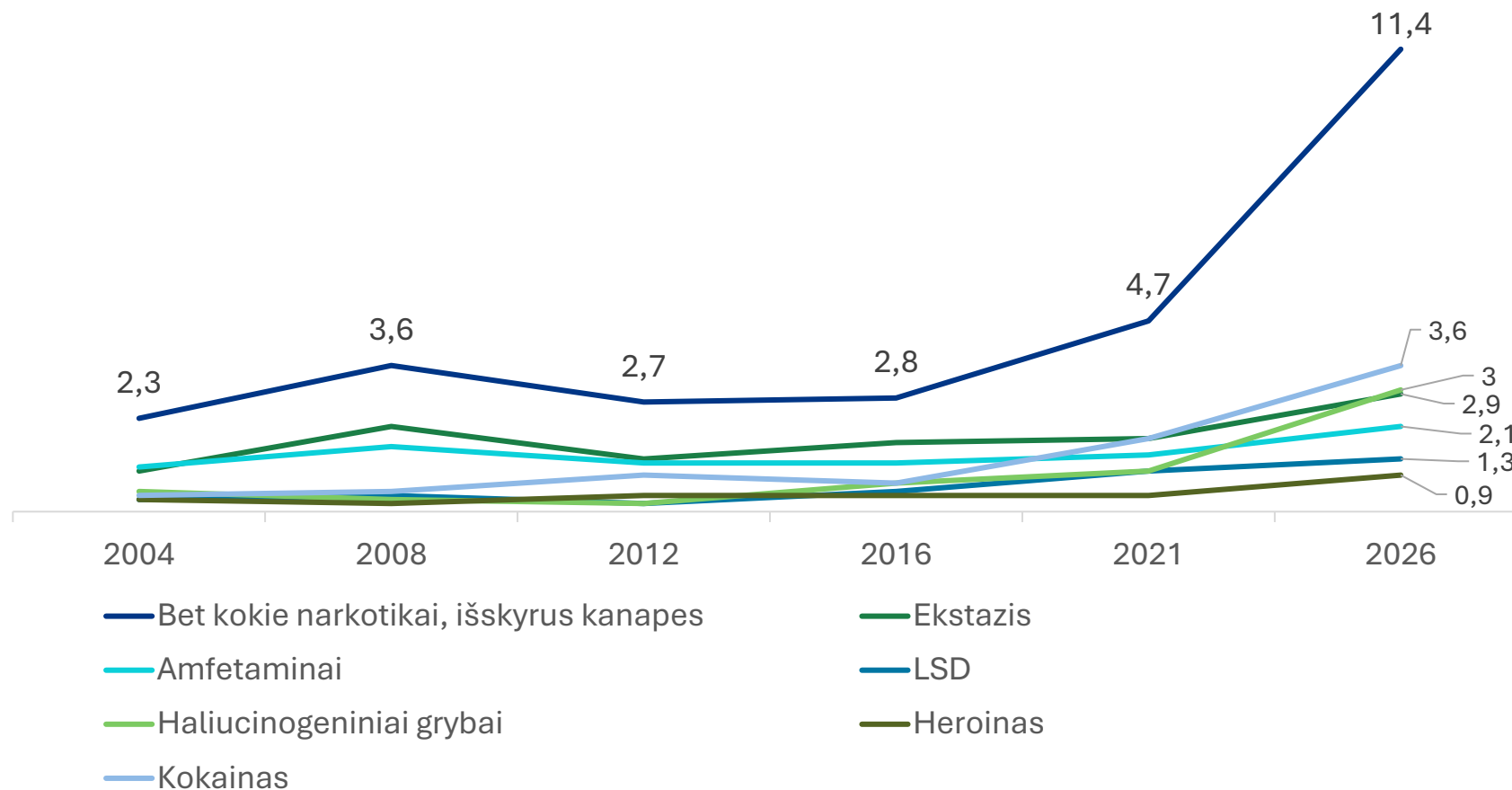


1,7%

Kitų narkotikų vartojimo paplitimas 2004–2026 m., proc.

Bent kartą gyvenime

15-64 m.

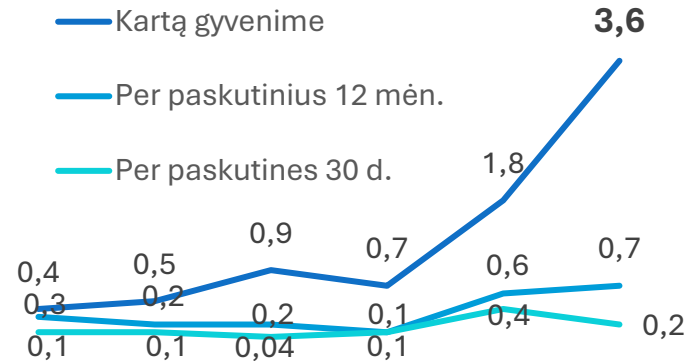


Kitų narkotikų vartojimo paplitimas 2004–2026 m., proc.

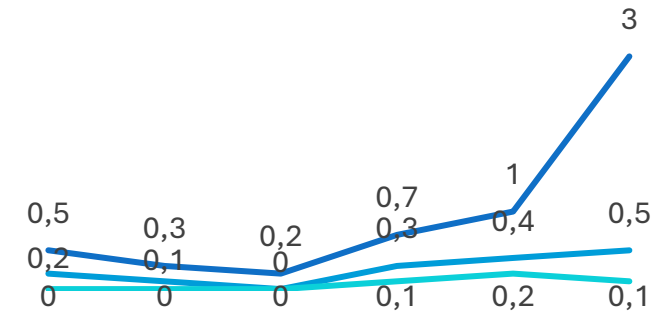
Ekstazis



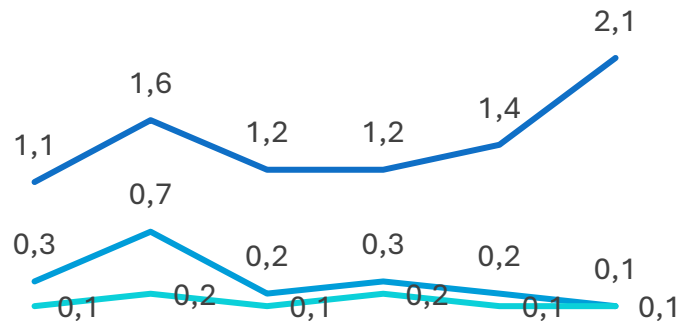
Kokainas



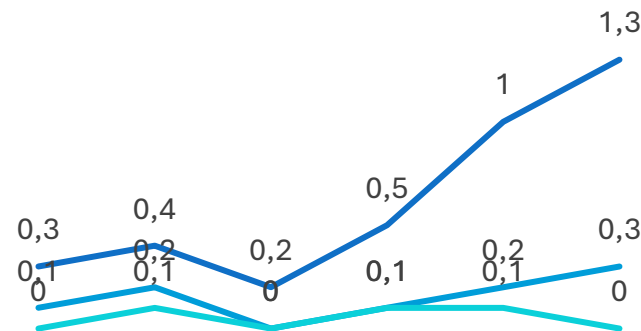
Haliucinogeniniai grybai



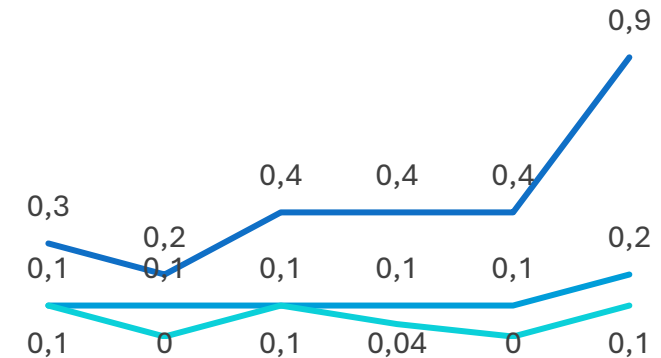
Amfetaminas



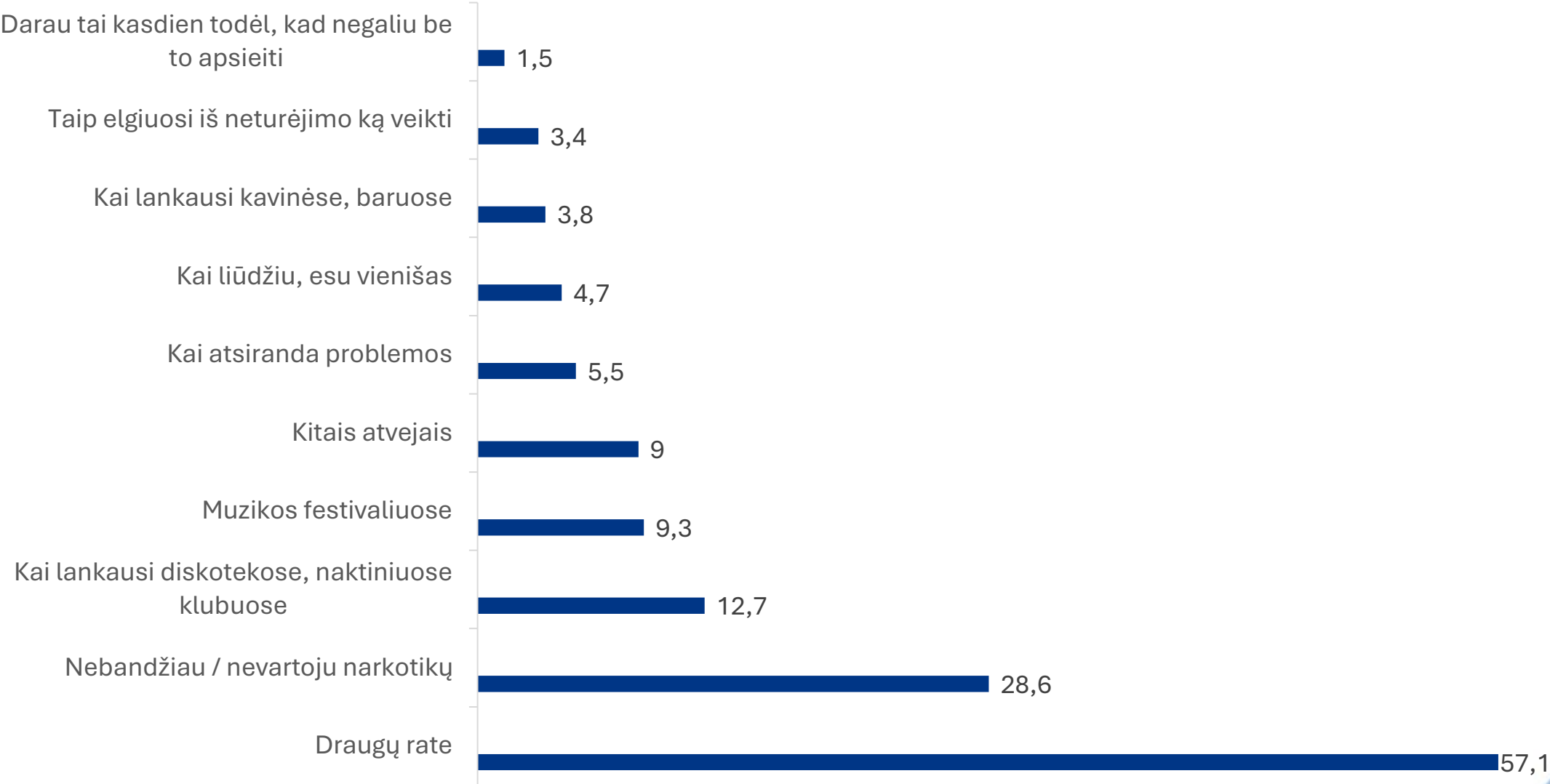
LSD



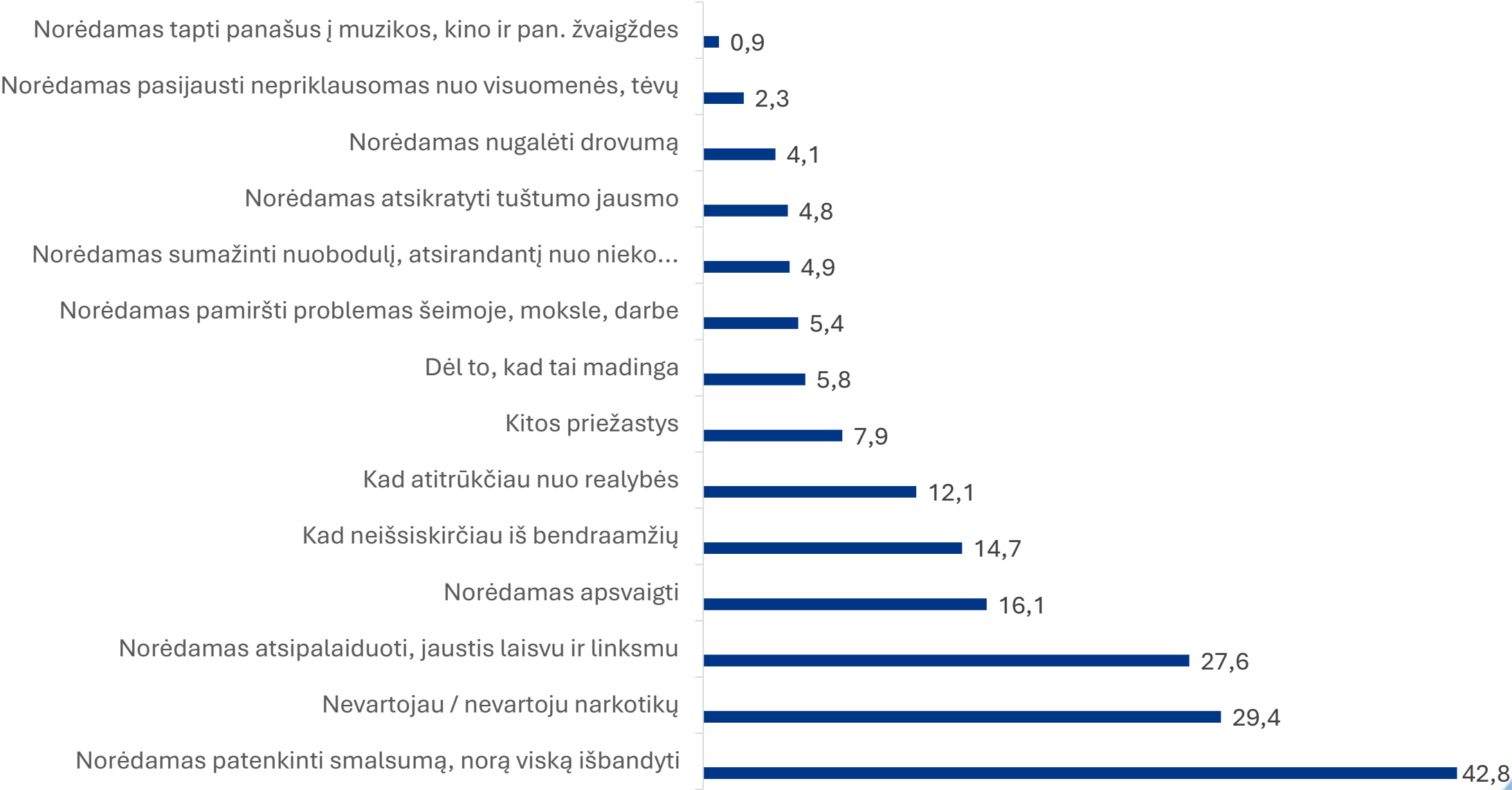
Heroinas



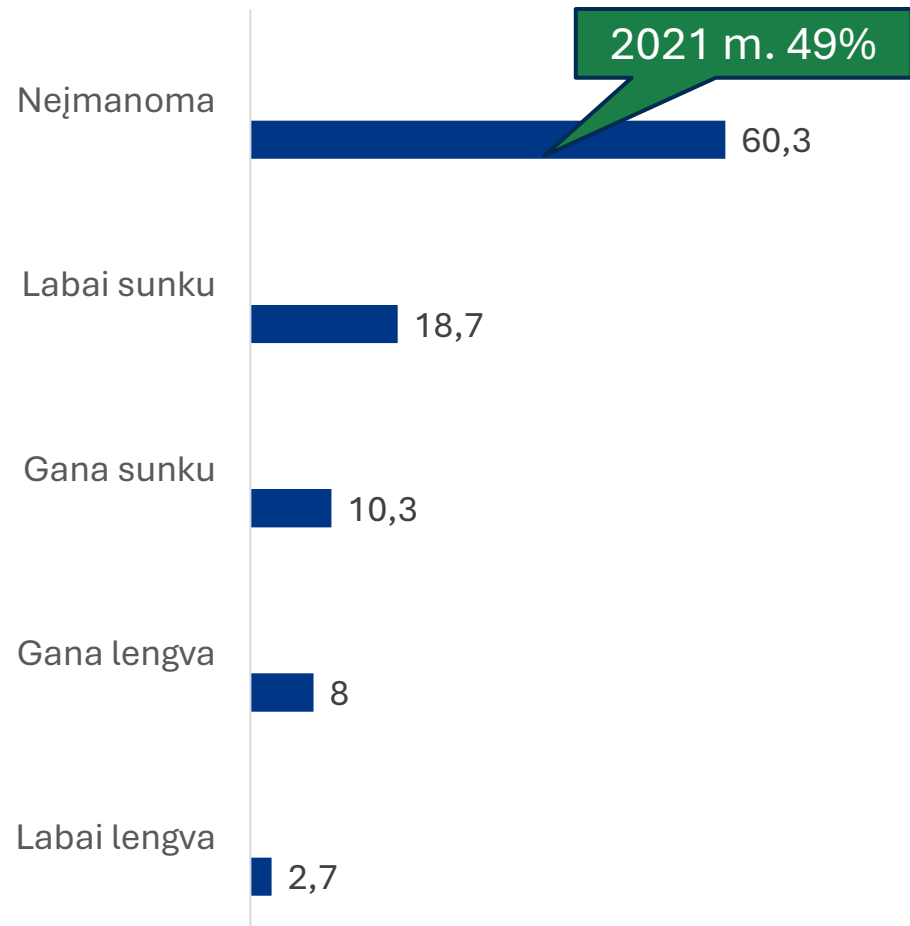
Narkotikų vartojimo įpročiai 2026 m., proc.



Narkotikų vartojimo įpročiai 2026 m., proc.



Kanapių prieinamumas per 24 val., 2026 m., proc.



Neįmanoma gauti



50,8%



68,5%

Lengva gauti



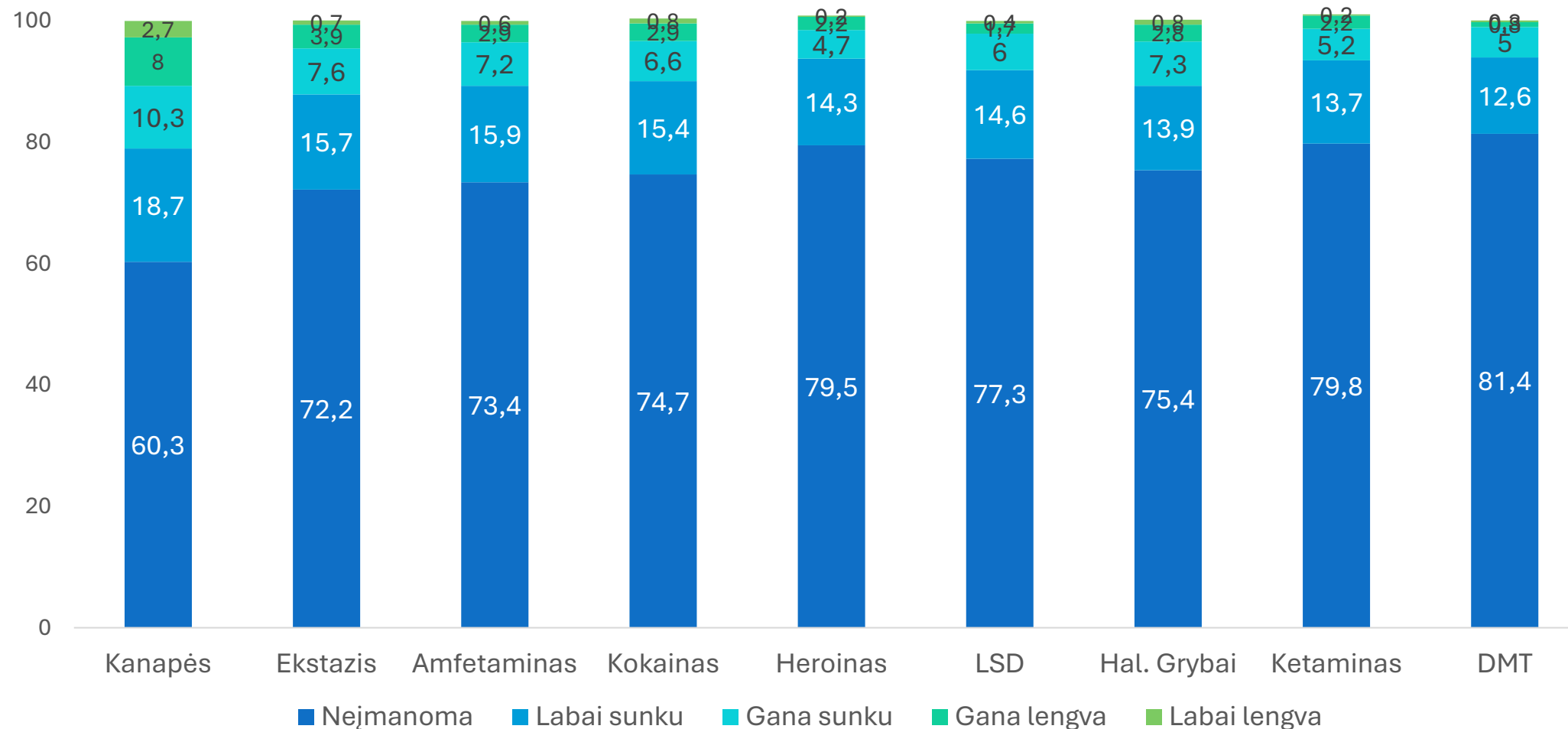
4,3%



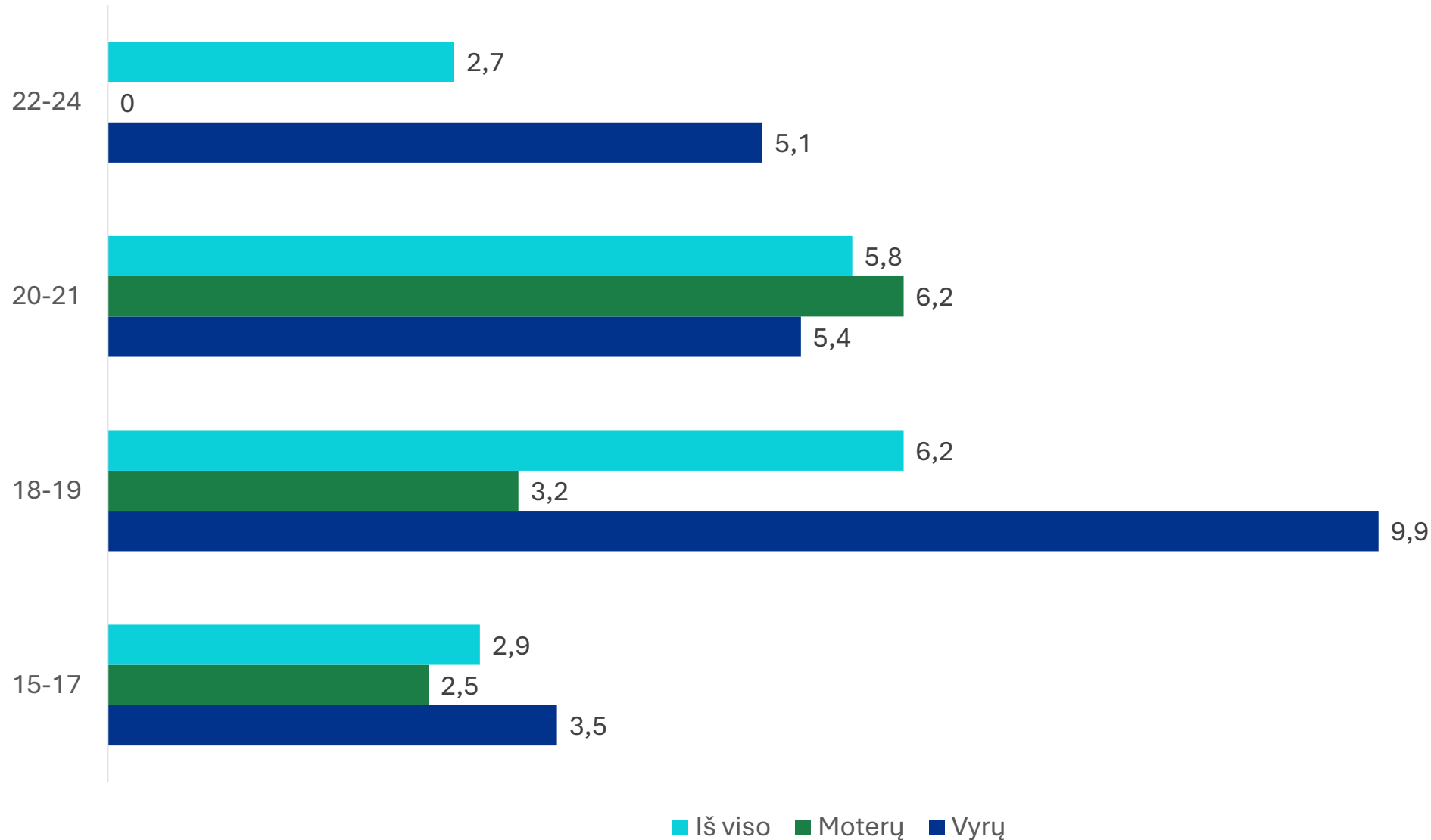
1,3%

Narkotikų prieinamumas per 24 val. tarp 15-64 m. gyventojų, 2026 m., proc.

120

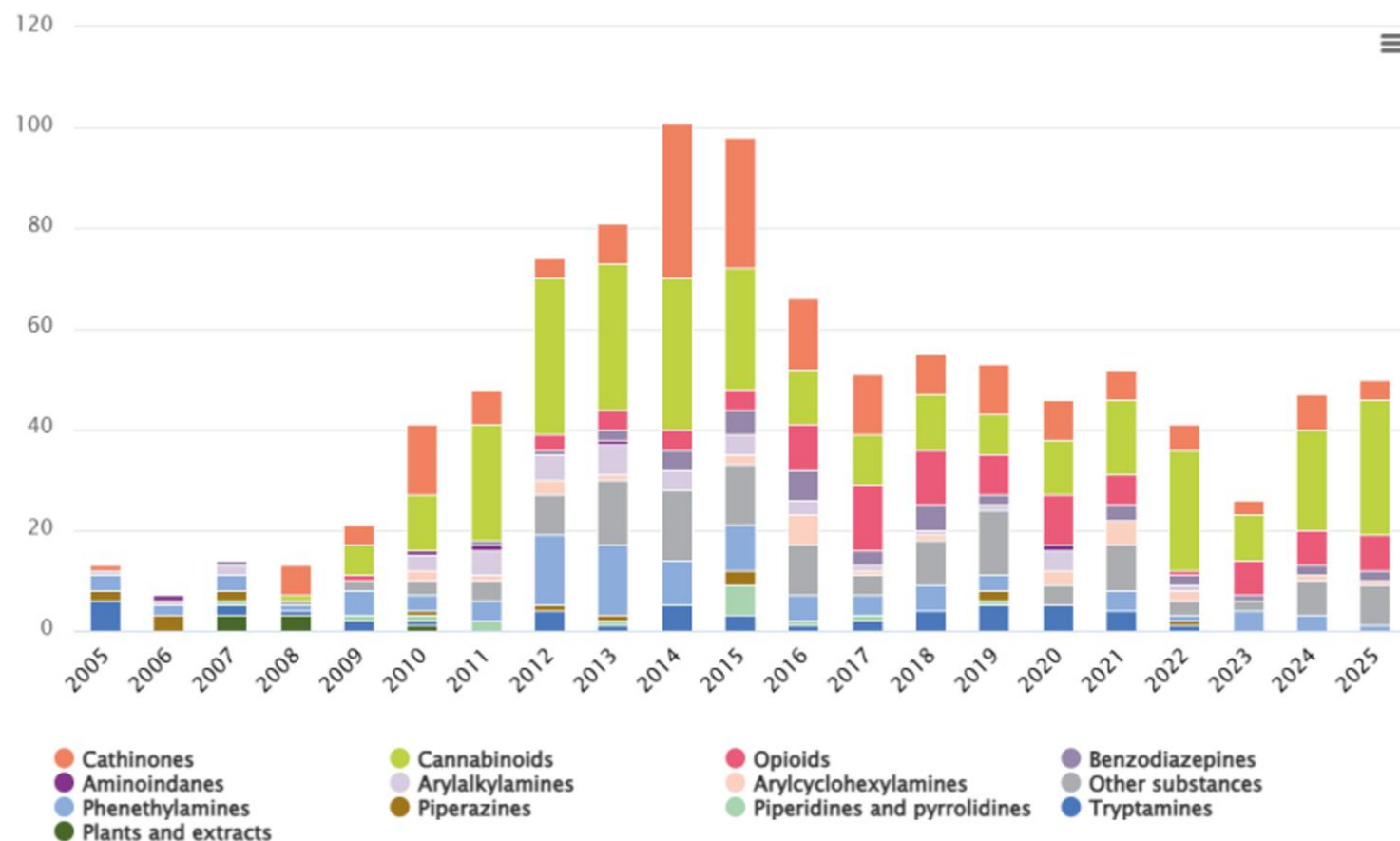


Inhaliantų vartojimo paplitimas 2026 m., proc.



Naujos psichoaktyviosios medžiagos

Situacija ES: rinka kasmet pasipildo naujomis medžiagomis



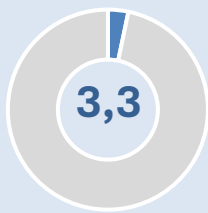
EUDA (data) | Highcharts (chart tool)

- Daugiau nei 1050 naujų stebimų medžiagų ES
- Naujų medžiagų skaičius ES kasmet auga
- Lyderiauja sintetiniai kanabinoidai ir katinonai
- Didėja sulaikymų kiekiai

Naujų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimas 2026 m., proc.

Bent kartą gyvenime

15-34 m.



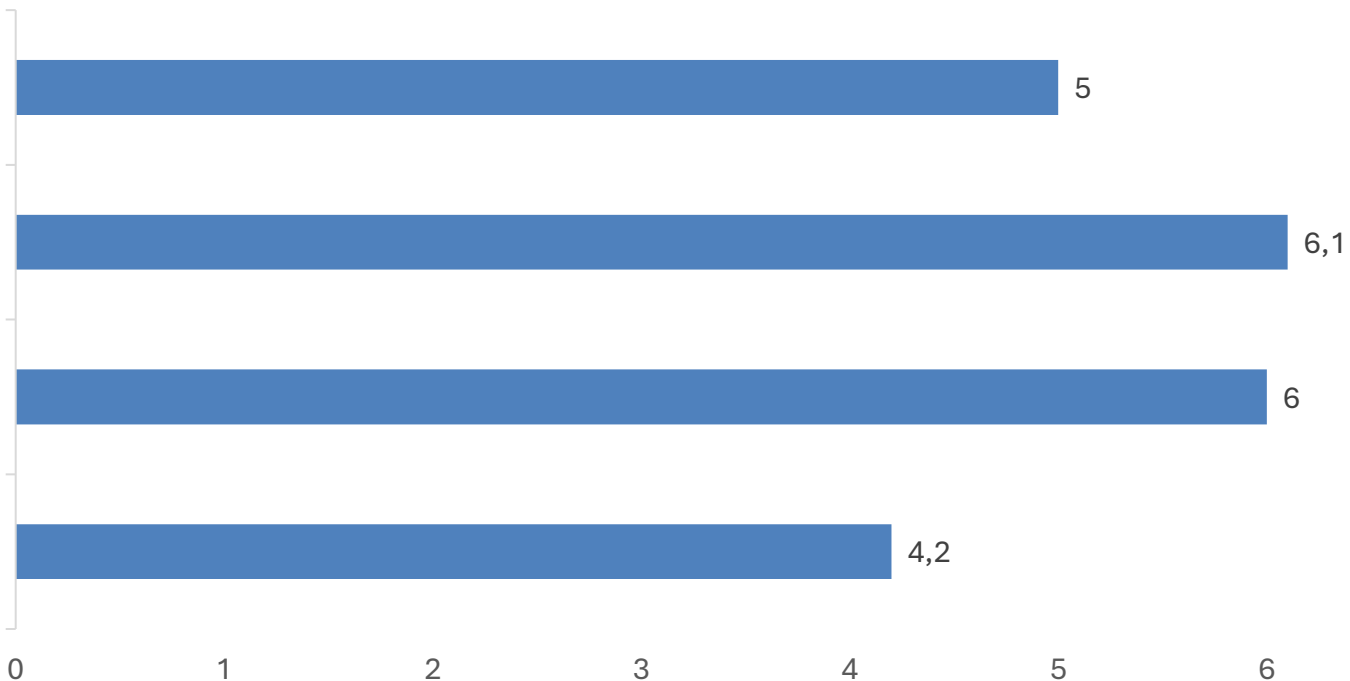
2021 m.

15-34 m.



2026 m.

22-24 m.



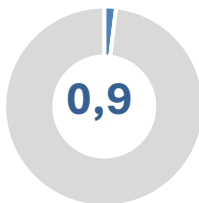
Per pastaruosius 12 mėn.

1,9



15-34 m.

0,9



15-64 m.

ES (15-34 m.):

svyruoja nuo 0,1 % Latvijoje iki 2,9 % Bulgarijoje

Kylančios grėsmės, susijusios su naujų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu

- **Sintetiniai ir pusiau sintetiniai kanabinoidai**

- **Lengvas prieinamumas:** užsakant internetu, siunčiant paštu, soc. tinklai, programėlės, „dropai“, didėjanti medžiagų įvairovė
- **Rizika:** maišymas su el. cigarečių skysčiais, veipinimas, patrauklios vartojimo formos, platinimas kaip legalūs „pluoštinių kanapių gaminiai“ ar tiesiog kanapių pakaitalas
- **Rizika sveikatai:** neaiški sudėtis, koncentracija – didelė apsinuodijimo, perdozavimo rizika; vartotojai gali net nežinoti, kad vartoja sintetinius kanabinoidus



- **Sintetiniai katinonai („kristalai“, „kristė“)**



- **Prieinamumas:** pigesnis „tradicinių“ stimuliantų pakaitalas (pvz., kokaino, amfetamino ir pan.), didėjanti medžiagų įvairovė
- **Pasiūla ir paklausa:** didėjančios tendencijos tiek Europoje, tiek Lietuvoje; netyčinis vartojimas/įsigijimas, kai viena medžiaga parduodama vietoje kitos
- **Rizika sveikatai:** neaiški sudėtis, koncentracija – didelė apsinuodijimo, perdozavimo rizika

Taigi...



Mažėjantis alkoholio vartojimas, ypač tarp jaunimo.



Tabako gaminius vartoja beveik kas antras Lietuvos gyventojas, ypač didelis vartojimas stebimas jaunimo tarpe.



Ženkliai padidėjo bent kartą gyvenime narkotines ir psichotropines medžiagas vartojusių skaičius (14,1 % → 24,2 %), tačiau vartojimas per pastaruosius metus paaugo nežymiai (4,5 % → 5,8 %).



Narkotinių ir psichotropinių medžiagų rinka sparčiai keičiasi, o Europoje pasirodančių medžiagų įvairovė tampa vis sunkiau nuspėjama. Tai didina riziką: žmonės gali vartoti stiprius narkotikus, dažnai to net nesuvokdami.

Turime duomenų ir žinių, kurios, tikimės, padės ir prisidės prie to, kad politikos formuotojai, specialistai ir bendruomenės būtų tinkamai pasirengę imtis priemonių ir jas nukreipti tinkama linkme, kad visuomenės sveikatos problemų, susijusių su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu, turėtume kiek įmanoma mažiau.

AČIŪ!



NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

Gal turite klausimų?

ntakd@ntakd.lt