



# Pirmiausia – išklausk

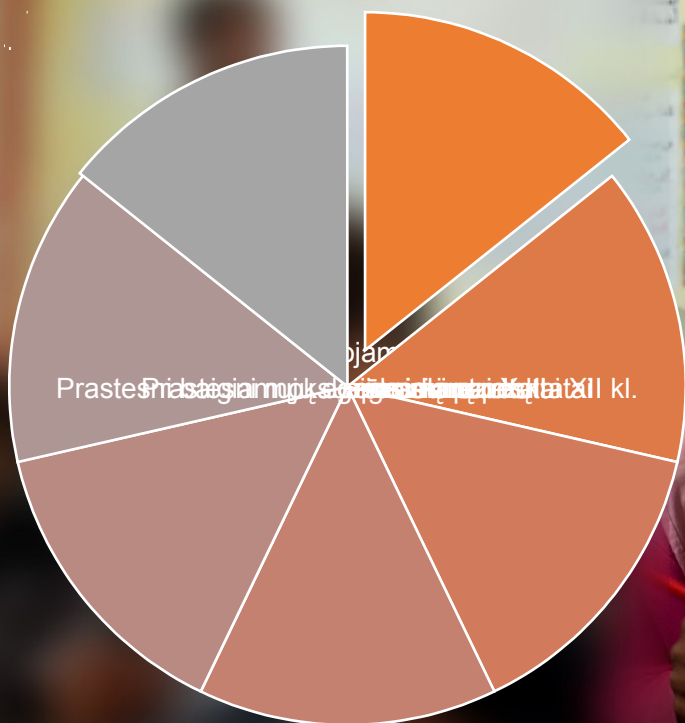
Pirmas žingsnis, norint padėti vaikams ar jaunimui sveikai ir saugiai augti – juos išklausti

## Faktai mokytojams

Mokytojai gali **padėti vaikams sveikai ir saugiai augti.**

Net ir pakliuvę į labai sunkią situaciją, **vaikai, kurie lanko mokyklą ir jaučiasi jos dalimi, lengviau atsispiria rizikingam elgesiui.**

Nepakankamo dalyvavimo mokyklos gyvenime VIII kl. pasekmės lyginant su aktyviu dalyvavimu





# Pirmiausia – išklausk

Pirmas žingsnis, norint padėti  
vaikams ar jaunimui sveikai ir  
saugiai augti – juos išklausti

## PIRMIAUSIA IŠKLAUSYK

Empatiškas ir rūpestingas  
išklausymas yra pirmas žingsnis  
siekiant **stipraus tarpusavio ryšio**  
tarp vaikų ir mokytojų.

Mokyklose vykdomos  
**prevencijos  
programos,**

**-1/4**

pagrįstos gyvenimo įgūdžių  
ugdymu ir socialinės įtakos  
modeliu, gali ketvirtadaliu  
sumažinti psichoaktyviųjų  
medžiagų vartojimą  
prabėgus metams po  
programos įgyvendinimo.

Vykdykite **interaktyvomis veiklomis**  
papildytas mokymo programas ir  
palaikykite vaikų **socialinių ir  
emocinių įgūdžių** ugdymą.

Kurkite **pozityvų mokyklos klimatą,**  
kuris skatintų **aktyvų** vaikų  
**dalyvavimą** mokyklos gyvenime.







# Pirmiausia – išklausk

Pirmas žingsnis, norint padėti vaikams ar jaunimui sveikai ir saugiai augti – juos išklausti

Konsultuodami vaikus ar jaunimą, išlikite objektyvūs, **nevertinkite, nesmerkite ir nediskriminuokite.**

**Darykite viską, ką galite, kad vaikai lankytų mokyklą.**

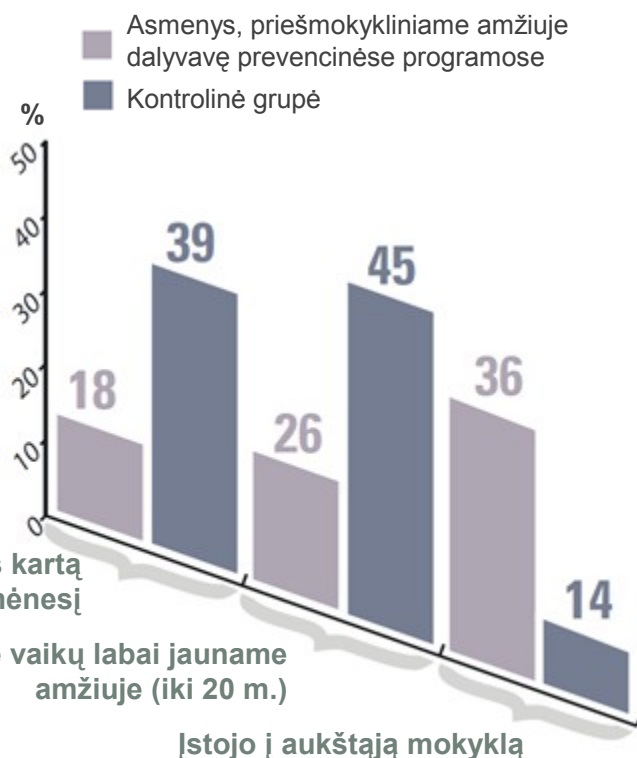
## Kokybiškas ugdymas nuo mažens

Įrodyta, kad prevencijos projektai, apimantys intensyvių ir kokybišką ikimokyklinio amžiaus vaikų iš nepasiturinčių bendruomenių ugdymą, padeda užtikrinti aukštesnį jų išsilavinimo lygį ateityje, o poveikis išlieka iki pat pilnametystės.

Vartojo kanapes nors kartą  
per paskutinį mėnesį

Susilaukė vaikų labai jauname  
amžiuje (iki 20 m.)

Įstojo į aukštąją mokyklą



## SKAMBA SUDĖTINGAI?

Dalyvavimas mokslo įrodymais pagrįstose prevencijos programose buvo naudingas tūkstančiams mokyklų visame pasaulyje.

**Mokytojai tampa geresniais mokytojais.  
Pagerėja vaikų elgesys ir pasiekimai moksle.**





# Pirmiausia – išklausk

Pirmas žingsnis, norint padėti  
vaikams ar jaunimui sveikai ir  
saugiai augti – juos išklausti

Skatinkime vykdyti moksliniais įrodymais pagrįstas  
prevencijos programas:



<http://www.unodc.org/listenfirst>

Paraginkite savo savivaldybės, bendruomenės, ugdymo įstaigų, sveikatos ir socialinės priežiūros paslaugas teikiančių įstaigų vadovus palaikyti ir įgyvendinti prevencijos programas, kurių veiksmingumą patvirtino moksliniai tyrimai.

## JAU ĮSITRAUKĖ:

Alžyras, Angola, Antigva ir Barbuda, Armėnija, Azerbaidžanas, Bolivija, Čilė, Kinija, Kipras, Kolumbija, Kosta Rika, Dominikos Respublika, Ekvadoras, Egiptas, Salvadoras, Estija, Prancūzija, Gruzija, Vokietija, Graikija, Iranas, Izraelis, Italija, Kenija, Libanas, Lietuva, Meksika, Mianmaras Nyderlandai, Naujoji Zelandija, Nigerija, Norvegija, Omanas, Peru, Filipinai, Portugalija, Kataras, Rusija, Saudo Arabija, Senegalas, Slovėnija, Ispanija, Šri Lanka, Švedija, Šveicarija, Tadžikija, Trinidadas ir Tobagas, Turkija, Uzbekistanas, Pasaulio sveikatos organizacija (WHO), Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo prevencijos biuras (UNODC), Europos narkotikų ir narkomanijos stebėsenos centras (EMCDDA), Europos Tarybos Pompidou grupė, Amerikos narkotikų kontrolės komisija (CICAD), Mentor International.

*Vertė Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas  
Šis leidinio vertimas į lietuvių kalbą nėra oficialus*

